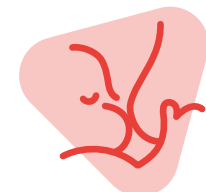


PROČ KOJENÍ SNIŽUJE RIZIKO VZNIKU RAKOVINY PRSU?

Vzhledem k tomu, že většina karcinomů prsu je závislá na hormonech, lze příznivé účinky kojení vysvětlit změnami struktury prsu a nižší celoživotní expozicí matky hormonům.

Co mohu dělat?



Doporučuje se, aby děti byly kojeny bez jakýchkoliv dalších příkrmů nebo nápojů, dokud nedosáhnou věku přibližně 6 měsíců. Poté se doporučuje kojení spolu s vhodnými druhy a množstvím jiných potravin.



Čím déle kojíte, tím více se riziko snižuje.



Kojení snižuje riziko rakoviny matky. Pokud je to možné, snažte se své dítě kojit.

Tipy, jak postupovat

- 1 Zjistěte si informace o kojení a jeho výhodách během těhotenství a po porodu.
- 2 Poučte se o svých právech na kojení.
- 3 Kojte a v případě potíží vyhledejte pomoc.
- 4 Kojení může být náročné. Zaměřte se na výhody, které kojení přináší vám i vašemu dítěti.
- 5 Některé matky nemohou kojit z různých důvodů. Pokud je to váš případ, netrapte se tím. Existují i jiné způsoby, jak snížit riziko rakoviny.

Jedná se o jedno z 12 doporučení Evropského kodexu proti rakovině vycházejícího z důkazů. Další informace najdete na webu: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/cs/12-zpusobu



Tento informační přehled vypracovala nadace Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) v rámci projektu BUMPER. Více informací o projektu najdete na webu bumper.cancer.eu



Projekt je spolufinancován Evropskou unií. Uvedená stanoviska a názory ale vyjadřují pouze postoje autora či autorů a nemusí nutně odrážet názory Evropské unie nebo Evropské výkonné agentury pro zdraví a digitální oblast (HaDEA). Evropská unie ani orgán poskytující podporu za ně nemohou nést odpovědnost.

Obsah je založen na 4. vydání Evropského kodexu proti rakovině. Poslední aktualizace v říjnu 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA

Fundació
Fisabio

