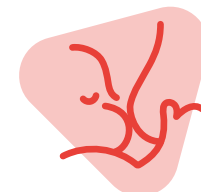


# POURQUOI L'ALLAITEMENT MATERNEL RÉDUIT-IL MON RISQUE DE DÉVELOPPER UN CANCER DU SEIN ?



Étant donné que la plupart des cancers du sein sont hormonodépendants, les effets bénéfiques de l'allaitement peuvent s'expliquer par des modifications de la structure du sein et une exposition plus faible aux hormones au cours de la vie de la mère.

## Que dois-je faire ?



Il est recommandé d'allaiter les bébés, sans autre aliment ou boisson, durant environ les 6 premiers mois du bébé. Par la suite, l'allaitement est recommandé aux côtés de types et de quantités appropriés d'autres aliments.



Plus vous allaiterez, plus vous réduirez le risque.



L'allaitement maternel réduit le risque de cancer de la mère. Si vous le pouvez, allaitez votre bébé.

## Conseils pour passer à l'action

1

En savoir plus sur l'allaitement maternel et ses avantages pendant la grossesse et le post-partum.

2

Soyez conscient de vos droits en matière d'allaitement.

3

Allaitez et cherchez du soutien si vous avez des difficultés.

4

L'allaitement peut être difficile. Concentrez-vous sur les avantages de l'allaitement pour vous et votre bébé pour le continuer.

5

Certaines mères ne peuvent pas allaiter pour des raisons diverses. Soyez gentille avec vous-même si c'est votre cas. Il existe d'autres moyens de réduire votre risque de cancer.

Il s'agit de l'une des 12 recommandations fondées sur des données probantes du Code européen contre le cancer. Pour en savoir plus veuillez aller sur : [cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/fr/12-facons](https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/fr/12-facons)



Cette fiche d'information a été élaborée par la Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) dans le cadre du projet BUMPER. Pour plus d'informations sur le projet, vous pouvez visiter [bumper.cancer.eu](https://bumper.cancer.eu)



Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent toutefois que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de la HaDEA. Ni l'Union européenne ni l'autorité concédante ne peuvent en être tenues pour responsables.

Contenu basé sur la 4<sup>ème</sup> édition du Code européen contre le cancer. Dernière mise à jour en octobre 2024.



GENERALITAT  
VALENCIANA



Fundació  
Fisabio

