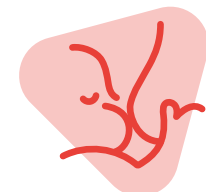


# PERCHÉ L'ALLATTAMENTO AL SENO RIDUCE IL RISCHIO DI CONTRARRE IL CANCRO AL SENO?



Considerando che la maggior parte dei tumori al seno è ormono-dipendente, gli effetti benefici dell'allattamento al seno possono essere spiegati da modifiche della struttura del seno e da una minore esposizione agli ormoni nel corso della vita della madre.

## Che cosa posso fare?



Si raccomanda di allattare i bambini al seno, senza altri alimenti o bevande, fino all'età di circa 6 mesi. In seguito, l'allattamento al seno è raccomandato insieme a tipi e quantità adeguate di altri alimenti.



Più a lungo allatti al seno, più il rischio diminuisce.



L'allattamento al seno riduce il rischio di cancro per la madre. Se puoi, allatta al seno il tuo bambino.

## Consigli per passare all'azione

1

Impara a conoscere l'allattamento al seno e i suoi benefici durante la gravidanza e dopo il parto.

2

Sii consapevole dei tuoi diritti in materia di allattamento al seno.

3

Allatta al seno e cerca supporto in caso di difficoltà.

4

L'allattamento al seno può risultare impegnativo. Concentrati sui benefici dell'allattamento al seno per te e il tuo bambino per continuare a farlo.

5

Alcune madri non possono allattare al seno per diversi motivi. Se questo è il tuo caso, sii gentile con te stessa. Esistono altri modi per ridurre il rischio di cancro.

Questa è una delle 12 raccomandazioni basate sull'evidenza contenute nel Codice europeo contro il cancro. Per ulteriori informazioni visita il sito: [cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/it/12-modi](https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/it/12-modi)



Questa scheda informativa è stata sviluppata dalla Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) nell'ambito del progetto BUMPER. Per maggiori informazioni sul progetto è possibile visitare il sito [bumper.cancer.eu](https://bumper.cancer.eu)



Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i pareri espressi sono quelli dell'autore o autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o di HaDEA. Né l'Unione Europea né l'autorità che concede il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.

Contenuti basati sulla 4ª edizione del Codice europeo contro il cancro. Ultimo aggiornamento ottobre 2024.



GENERALITAT  
VALENCIANA



Fundació  
Fisabio

