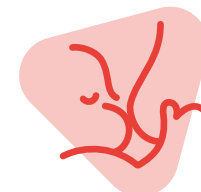


DE CE ALĂPTAREA REDUCE RISCUL DE A FACE CANCER DE SÂN?

Având în vedere că majoritatea cancerelor de sân sunt dependente de hormoni, efectele benefice ale alăptării pot fi explicate prin modificări ale structurii sânelor și o expunere mai mică pe parcursul vieții la hormoni la mamă.

Ce pot să fac?



Se recomandă ca bebelușii să fie alăptați, fără alte alimente sau băuturi, până la vârsta de aproximativ 6 luni. Ulterior, se recomandă alăptarea împreună cu tipuri și cantități adecvate de alte alimente.



Cu cât alăptați mai mult, cu atât riscul este mai redus.



Alăptarea reduce riscul de cancer al mamei. Dacă puteți, alăptați-vă bebelușul.

Sugestii pentru a lua măsuri

1

Aflați mai multe despre alăptare și beneficiile acestora în timpul sarcinii și post-partum.

2

Fiți conștiente de drepturile dvs. privind alăptarea.

3

Alăptați și solicitați sprijin dacă aveți dificultăți.

4

Alăptarea poate fi o provocare. Concentrați-vă pe beneficiile alăptării pentru dvs. și bebelușul dvs. pentru a continua.

5

Unele mame nu pot alăpta din mai multe motive. Fiți îngăduitoare cu dvs. dacă sunteți în această situație. Există și alte modalități de a reduce riscul de cancer.

Aceasta este una dintre cele 12 recomandări bazate pe dovezi din Codul european împotriva cancerului. Pentru mai multe informații, vă rugăm să consultați: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/ro/12-modalitati



Această fișă informativă a fost elaborată de Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) în cadrul proiectului BUMPER. Pentru mai multe informații despre proiect, puteți vizita bumper.cancer.eu



Program finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate sunt, totuși, cele ale autorului (autorilor) și nu le reflectă neapărat pe cele ale Uniunii Europene sau ale HaDEA. Nici Uniunea Europeană, nici autoritatea competentă nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Conținut bazat pe cea de-a 4-a ediție a Codului european împotriva cancerului. Ultima actualizare: octombrie 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio

