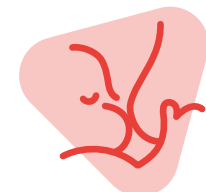


AKO DOJČENIE ZNIŽUJE RIZIKO VZNIKU RAKOVINY PRSNÍKA?

Keďže vznik väčšiny karcinómov prsníka súvisí s hormónmi, priaznivé účinky dojčenia možno vysvetliť zmenami štruktúry prsníka a nižšou celoživotnou expozíciou matky hormónom.

Čo môžem urobiť?



Podľa odporúčaní by deti mali byť dojčené bez akýchkoľvek príkrmov a iných nápojov približne až do 6 mesiacov. Potom sa odporúča pokračovať v dojčení spolu s pridaním vhodných druhov potravín v primeranom množstve.



Čím dlhšie dojčíte, tým viac sa riziko znižuje.



Dojčenie znižuje riziko výskytu rakoviny u matky. Ak je to možné, dojčite.

Tipy ako na to

1

Získajte informácie o dojčení a jeho výhodách počas tehotenstva a po pôrode.

2

Informujte sa o svojich právach na dojčenie a presadzujte ich.

3

Dojčite a v prípade ťažkostí vyhľadajte pomoc.

4

Dojčenie môže byť náročné. Zamerajte sa na výhody, ktoré dojčenie prináša vám i vášmu dieťaťu. Pomôže vám to neprestávať.

5

Niektoré matky nemôžu dojčiť z rôznych dôvodov. Ak je to váš prípad, netrápte sa. Existujú iné spôsoby, ako môžete znížiť riziko vzniku rakoviny.

Toto je jedno z 12 odporúčaní Európskeho kódexu proti rakovine, ktoré sú založené na dôkazoch. Viac informácií nájdete na tejto stránke: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/sk/12-sposobov



Tento informačný prehľad vypracovala organizácia Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) v rámci projektu BUMPER. Viac informácií o projekte nájdete na stránke bumper.cancer.eu



Projekt je financovaný Európskou úniou. Vyjadrené názory a stanoviská sú však len názormi autorov a nemusia nevyhnutne odrážať oficiálne stanoviská Európskej únie alebo Európskej výkonnej agentúry pre zdravie a digitalizáciu (HADEA). Európska únia ani orgán pridelujúci grant za tieto názory a stanoviská nenesú zodpovednosť.

Obsah založený na 4. vydaní Európskeho kódexu proti rakovine. Posledná aktualizácia: október 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio

