

ХОРМОНОЗАМЕСТИТЕЛНАТА ТЕРАПИЯ УВЕЛИЧАВА ЛИ РИСКА ОТ РАК?



Хормонозаместителната терапия може да бъде ефективно лечение за симптомите на менопаузата, но може да увеличи риска от рак на гърдата, ендометриума и яйчниците. Този повишен риск е по-висок, колкото по-дълго се използва хормонозаместителна терапия.

Какво мога да направя?



Хормонозаместителната терапия увеличава риска от някои видове рак. Ограничете използването на хормонозаместителна терапия.



Ако е възможно, трябва да избягвате или ограничавате употребата на хормонозаместителна терапия. Ако се започне хормонозаместителна терапия, лечението трябва да се приема за най-кратко време и при възможно най-ниската доза, за да се контролират симптомите на менопаузата.

Съвети за предприемане на действия

1

Научете повече за хормонозаместителната терапия и нейните потенциални ползи и вреди.

2

Обсъдете най-добрия възможен вариант за третиране на симптомите на менопаузата със здравни специалисти.

3

Научете за алтернативните начини за хормонозаместителна терапия.

4

Вземете информирано решение за вашата терапия.

5

Споделете опита си относно менопаузата с други жени. Това помага да се разбие табуто и да не забравяте, че не сте сами.

Това е една от 12-те основани на доказателства препоръки в Европейския кодекс за борба с рака. За повече информация разгледайте: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/bg/bg-12-ways



Този информационен лист е разработен от Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) в рамките на проекта BUMPER. За повече информация относно проекта можете да разгледате bumper.cancer.eu



Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или на HaDEA. Нито Европейският съюз, нито издаващият орган могат да носят отговорност за тях.

Съдържание въз основа на 4-то издание на Европейския кодекс за борба с рака. Последната актуализация е от октомври 2024 г.

