

POVEĆAVA LI HORMONSKA NADOMJESNA TERAPIJA RIZIK OBOLIJEVANJA OD RAKA?



Hormonska nadomjesna terapija može biti učinkovit način liječenja za simptome menopauze, ali može povećati rizik obolijevanja od raka dojke, endometrija i jajnika. Taj povećani rizik veći je što se hormonska nadomjesna terapija dulje prima.

Što mogu učiniti?



Hormonska nadomjesna terapija povećava rizik obolijevanja od određenih vrsta raka. Ograničite primanje hormonske nadomjesne terapije.



Ako je moguće, trebali biste izbjeći ili ograničiti primjenu hormonske nadomjesne terapije. Ako se hormonska nadomjesna terapija počne primati, liječenje se treba provoditi najkraće moguće vrijeme i u najnižoj mogućoj dozi za kontrolu simptoma menopauze.

Savjeti za poduzimanje mjera

1

Saznajte više o hormonskoj nadomjesnoj terapiji te njezinim potencijalnim koristima i štetnostima.

2

Razgovarajte o najboljoj dostupnoj mogućnosti za liječenje simptoma menopauze sa zdravstvenim stručnjacima.

3

Saznajte više o liječenjima koja su alternativa hormonskoj nadomjesnoj terapiji.

4

Donesite utemeljenu odluku o svojem liječenju.

5

Podijelite svoja iskustva o menopauzi s drugim ženama. To pridonosi detabuizaciji i podsjeća vas na to da niste sami.

Ovo je jedna od 12 preporuka utemeljenih na dokazima u Europskom kodeksu protiv raka. Za više informacija posjetite: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/hr/12-nacina



Ovaj informativni članak izradila je zaklada Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) u okviru projekta BUMPER. Za više informacija o projektu posjetite bumper.cancer.eu



Financirano sredstvima Europske unije. Međutim, izraženi stavovi i mišljenja samo su stavovi autora i ne odražavaju nužno stavove Europske unije ni Europske izvršne agencije za zdravlje i digitalno gospodarstvo (HaDEA). Ni Europska unija ni tijelo koje dodjeljuje bespovratna sredstva ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

Sadržaj se temelji na 4. izdanju Europskog kodeksa protiv raka. Posljednje ažuriranje u listopadu 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio

