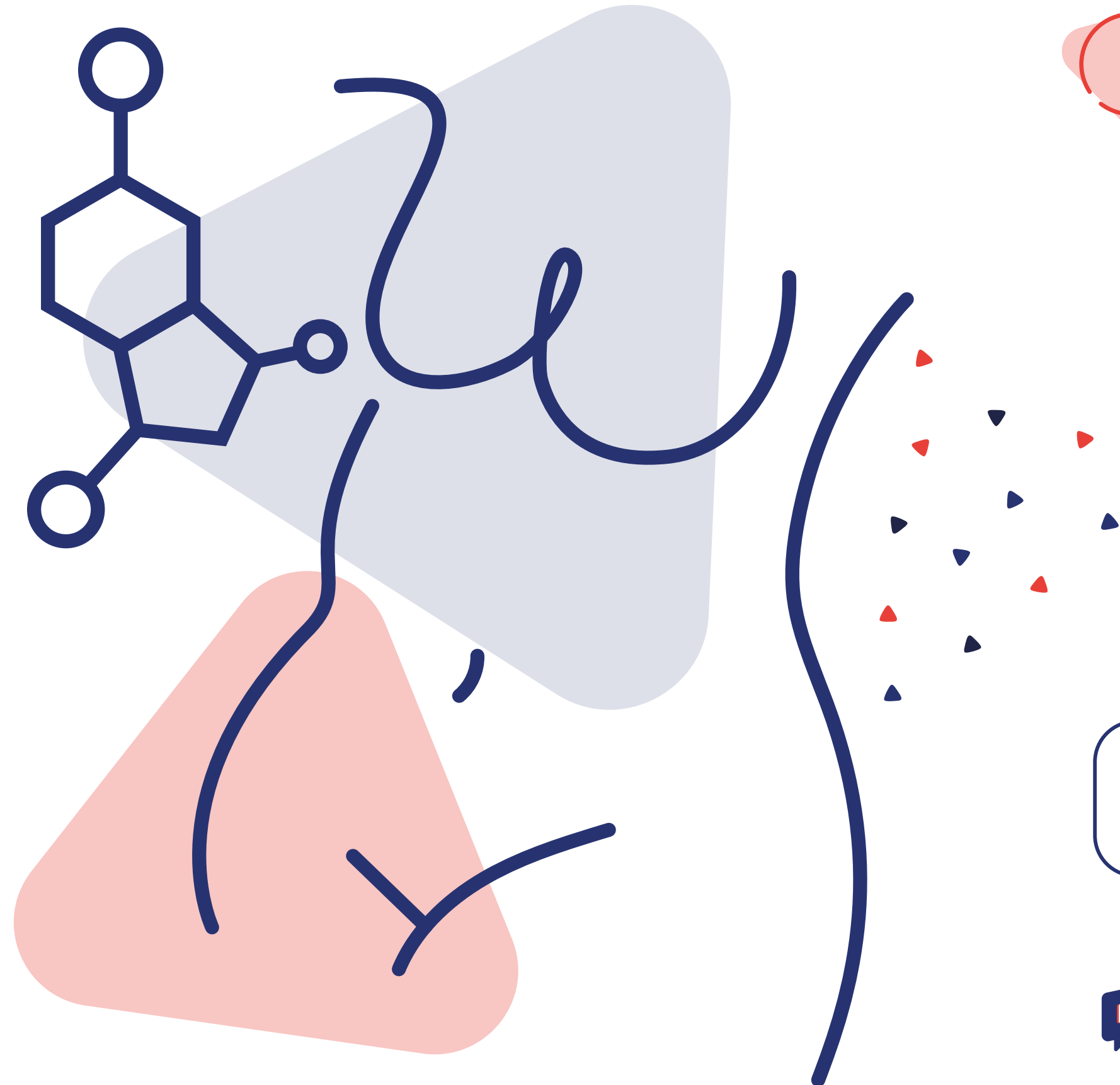


ZVÝŠÍ U MĚ HORMONÁLNÍ SUBSTITUČNÍ TERAPIE RIZIKO RAKOVINY?



Hormonální substituční terapie může být účinnou léčbou symptomů menopauzy, ale může zvýšit riziko rakoviny prsu, endometria a vaječníků. Toto zvýšené riziko je tím vyšší, čím déle podstupujete hormonální substituční terapii.

Co mohu dělat?



Hormonální substituční terapie zvyšuje riziko některých druhů rakoviny. Omezte užívání hormonální substituční terapie.



Pokud je to možné, měla byste se užívání hormonální substituční terapie vyhnout nebo ji omezit. Pokud je zahájena hormonální substituční terapie, měla by být léčba prováděna co nejkratší dobu a v nejnižší možné dávce, aby se zmírnily příznaky menopauzy.

Tipy, jak postupovat

1

Zjistěte si více o hormonální substituční terapii a jejích potenciálních přínosech a škodlivosti.

2

Prodiskutujte se zdravotnickými pracovníky nejlepší dostupnou možností léčby příznaků menopauzy.

3

Zjistěte si informace o alternativních způsobech léčby hormonální substituční terapií.

4

Učinite informované rozhodnutí o své léčbě.

5

Podělte se o zkušenosti s menopauzou s ostatními ženami. Pomůže to prolomit tabu a připomenout, že nejste sama.

Jedná se o jedno z 12 doporučení Evropského kodexu proti rakovině vycházejícího z důkazů.
Další informace najdete na webu: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/cs/12-zpusobu



Tento informační přehled vypracovala nadace Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) v rámci projektu BUMPER. Více informací o projektu najdete na webu bumper.cancer.eu



Projekt je spolufinancován Evropskou unií. Uvedená stanoviska a názory ale vyjadřují pouze postoje autora či autorů a nemusí nutně odrážet názory Evropské unie nebo Evropské výkonné agentury pro zdraví a digitální oblast (HaDEA). Evropská unie ani orgán poskytující podporu za ně nemohou nést odpovědnost.

Obsah je založen na 4. vydání Evropského kodexu proti rakovině. Poslední aktualizace v říjnu 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio

