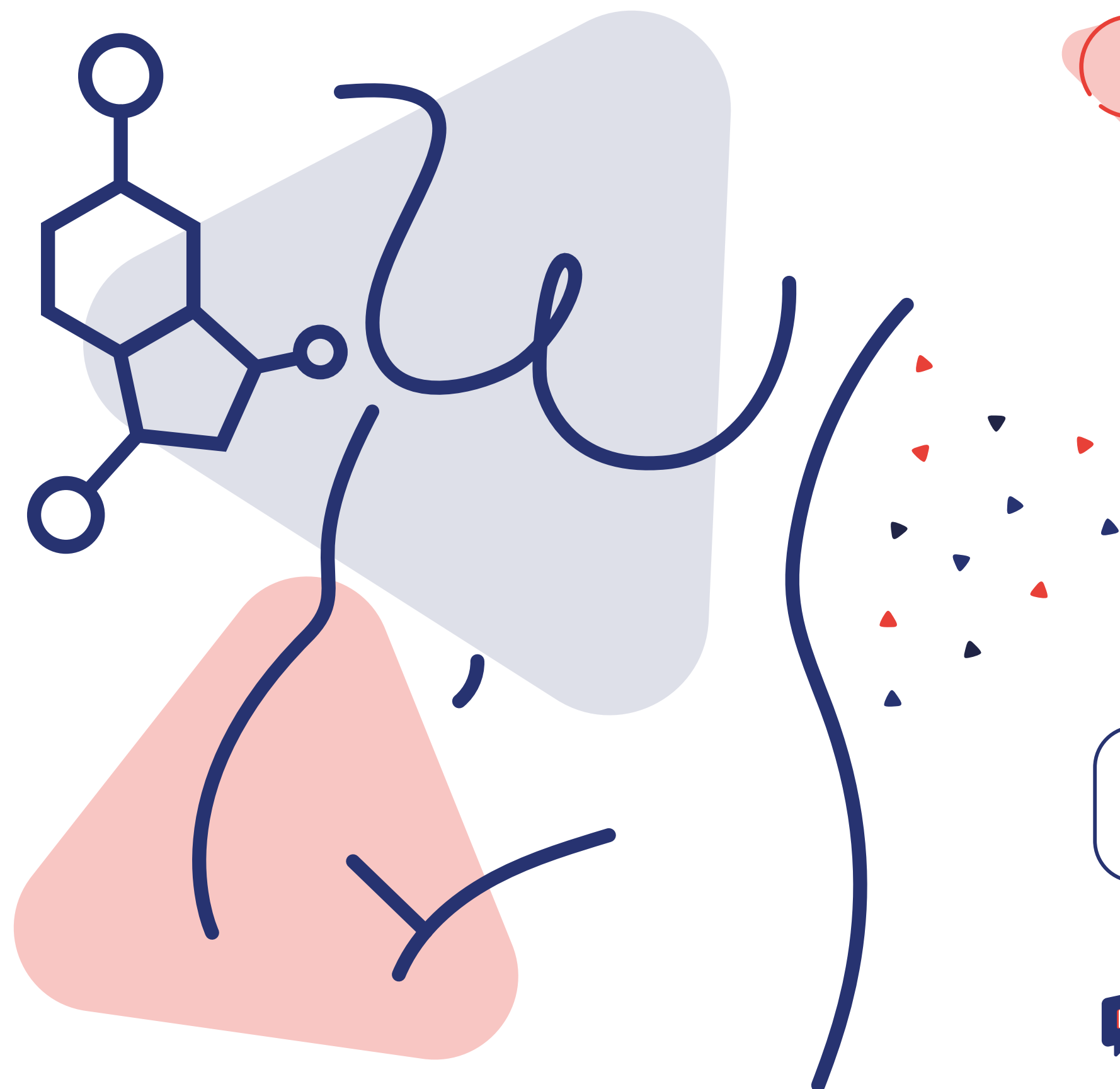


# ØGER HORMONBEHANDLING MIN KRÆFTRISIKO?



Hormonbehandling kan være en effektiv behandling af menopausale symptomer, men den kan øge din risiko for bryst- og livmoderkræft samt, endometriecancer. Denne øgede risiko er højere, jo længere hormonbehandling anvendes.

## Hvad kan jeg gøre?



Hormonbehandling øger risikoen for visse kræftformer. Begræns din brug af hormonbehandling.



Hvis det er muligt, bør du undgå eller begrænse brugen af hormonbehandling. Hvis hormonbehandling påbegyndes, bør det være i kortest mulig tid og ved den lavest mulige dosis for at kontrollere symptomerne på overgangsalderen.

## Tips til at gøre noget

1

Få mere at vide om hormonbehandling og dens potentielle fordele og skader.

2

Drøft den bedste tilgængelige mulighed for at behandle dine menopausale symptomer med sundhedspersonale.

3

Lær om alternativer til hormonbehandling.

4

Træf en informeret beslutning om din behandling.

5

Del dine oplevelser om overgangsalderen med andre kvinder. Det hjælper med at bryde tabuet og minde dig om, at du ikke er alene.

Dette er en ud de 12 evidensbaserede anbefalinger i Den europæiske kodeks mod kræft. Du kan finde mere information her: [cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/da/12-muligheder](https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/da/12-muligheder)



Dette faktablad er udviklet af Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) inden for BUMPER-projektet. Du kan få mere information om projektet her: [bumper.cancer.eu](https://bumper.cancer.eu)



Finansieret af Den Europæiske Union. Synspunkter og meninger, der udtrykkes, er dog kun forfatterens/forfatterens og afspejler ikke nødvendigvis Den Europæiske Unions eller HaDEAs synspunkter. Hverken Den Europæiske Union eller den bevilgende myndighed kan drages til ansvar for dem.

Indhold baseret på 4. udgave af Den europæiske kodeks mod kræft. Senest opdateret oktober 2024.



GENERALITAT  
VALENCIANA



Fundació  
Fisabio

