

KAS HORMOONASENDUSRAVI SUURENDAB MINU VÄHIRISKI?



Hormoonasendusravi võib olla tõhus ravi menopausi sümptomite puhul, kuid see võib suurendada rinna-, endomeetriumi- ja munasarjavähi riski. See kõrge risk on suurem, mida kauem hormoonasendusravi kasutatakse.

Mida saan ise teha?



Hormoonasendusravi suurendab teatud vähivormide riski. Piirake hormoonasendusravi kasutamist.



Võimaluse korral peaksite hormoonasendusravi kasutamist vältima või piirama. Kui hormoonasendusravi alustatakse, tuleb seda teha võimalikult lühiajaliselt ja võimalikult väikse annusega, et hoida menopausi sümptomeid kontrolli all.

Nõuanded tegutsemiseks

1

Tutvuge hormoonasendusravi ning selle võimalike kasutegurite ja kahjude kohta.

2

Arutage tervishoiutöötajatega parimat võimalikku võimalust menopausi sümptomite raviks.

3

Tutvuge hormoonasendusravi alternatiivsete raviviiside kohta.

4

Tehke oma ravi kohta teadlik otsus.

5

Jagage oma menopausikogemusi teiste naistega. See aitab murda tabu ja tuletab meelde, et te ei ole üks.

See on üks Euroopa vähktõvevastase tegevusjuhise 12-st tõenditel põhinevast soovituselt. Täiendavat teavet leiate veebisaidilt: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/et/12-viisi



Käesoleva teabelehe töötas projekti BUMPER raames välja sihtasutus Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio). Lisateavet projekti kohta leiab siit bumper.cancer.eu



Rahastatud Euroopa Liidu vahenditest. Väljendatud vaated ja arvamused on siiski ainult autori(te) omad ega kajasta tingimata Euroopa Liidu või Euroopa Tervishoiu ja Digitaalvaldkonna Rakendusameti (HaDEA) omi. Nende eest ei saa vastutavaks pidada ei Euroopa Liitu ega toetust andvat asutust.

Sisu põhineb Euroopa vähktõvevastase tegevusjuhise 4. väljaandel. Viimati uuendatud 2024. aasta oktoobris.



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio

