

LISÄÄKÖ HORMONIKORVA USHOITO SYÖPÄRISKIÄNI?



Hormonikorvaushoito voi olla tehokas hoito vaihdevuosisoireisiin, mutta se voi lisätä rinta-, kohdun limakalvo- ja munasarjasyövän riskiä. Tämä lisääntynyt riski on sitä suurempi, mitä pidempään hormonikorvaushoitoa käytetään.

Mitä voin tehdä?



Hormonikorvaushoito lisää tiettyjen syöpien riskiä. Rajoita hormonikorvaushoidon käyttöä.



Hormonikorvaushoitoa tulisi välttää tai rajoittaa mahdollisuuksien mukaan. Jos hormonikorvaushoito aloitetaan, hoitoa on käytettävä mahdollisimman lyhyen aikaa ja pienimmällä mahdollisella annoksella vaihdevuosisoireiden hallitsemiseksi.

Vinkkejä muutoksiin

1

Lue lisää hormonikorvaushoidosta ja sen mahdollisista hyödyistä ja haitoista.

2

Keskustele terveydenhuollon ammattilaisten kanssa parhaasta mahdollisesta vaihtoehdosta vaihdevuosisoireidesi hoitoon.

3

Tutustu vaihtoehtoihin hormonikorvaushoidolle.

4

Tee tietoon perustuva päätös hoidostasi.

5

Jaa kokemuksesi vaihdevuosista muiden naisten kanssa. Tämä auttaa rikkomaan tabun ja muistuttaa sinua siitä, ettet ole yksin.

Tämä on yksi Euroopan syöväntorjuntaohjeiston 12:sta näyttöön perustuvasta suosituksesta. Lisätietoja on osoitteessa: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/fi/12-tapaa



Tämän tietolehden on laatinut Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) BUMPER-hankkeen puitteissa. Lisätietoja hankkeesta on osoitteessa bumper.cancer.eu



Euroopan unionin rahoittama. Ilmaistut näkemykset ja mielipiteet ovat kuitenkin vain kirjoittajan/kirjoittajien omia, eivätkä välttämättä vastaa Euroopan unionin tai HaDEA:n näkemyksiä ja mielipiteitä. Euroopan unionia tai avustuksen myöntävää viranomaista ei voida pitää vastuussa niistä.

Sisältö perustuu Euroopan syöväntorjuntaohjeiston neljänteen painokseen. Viimeisin päivitys lokakuussa 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio

