

# L'HORMONOTHÉRAPIE SUBSTITUTIVE AUGMENTE-T-ELLE MON RISQUE DE CANCER ?



L'hormonothérapie substitutive peut être un traitement efficace des symptômes de la ménopause, mais elle peut augmenter votre risque de cancer du sein, de l'endomètre et des ovaires. Ce risque accru est d'autant plus élevé que l'utilisation de l'hormonothérapie substitutive est longue.

## Que dois-je faire ?



L'hormonothérapie substitutive augmente le risque de certains cancers. Limitez votre utilisation d'hormonothérapie substitutive.



Si possible, vous devez éviter ou limiter l'utilisation de l'hormonothérapie substitutive. Si un traitement hormonal substitutif est commencé, le traitement doit être pris le plus rapidement possible et à la dose la plus faible possible pour contrôler les symptômes de la ménopause.

## Conseils pour passer à l'action

1

En savoir plus sur l'hormonothérapie substitutive et ses avantages et inconvénients potentiels.

2

Discutez de la meilleure option disponible pour traiter vos symptômes de la ménopause avec des professionnels de la santé.

3

En savoir plus sur les traitements alternatifs de l'hormonothérapie substitutive.

4

Prenez une décision éclairée concernant votre traitement.

5

Partagez vos expériences sur la ménopause avec d'autres femmes. Cela aide à briser le tabou et à vous rappeler que vous n'êtes pas seule.

Il s'agit de l'une des 12 recommandations fondées sur des données probantes du Code européen contre le cancer. Pour en savoir plus veuillez aller sur : [cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/fr/12-facons](https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/fr/12-facons)



Cette fiche d'information a été élaborée par la Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) dans le cadre du projet BUMPER. Pour plus d'informations sur le projet, vous pouvez visiter [bumper.cancer.eu](https://bumper.cancer.eu)



Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent toutefois que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de la HaDEA. Ni l'Union européenne ni l'autorité concédante ne peuvent en être tenues pour responsables.

Contenu basé sur la 4<sup>ème</sup> édition du Code européen contre le cancer. Dernière mise à jour en octobre 2024.



GENERALITAT  
VALENCIANA



Fundació  
Fisabio

