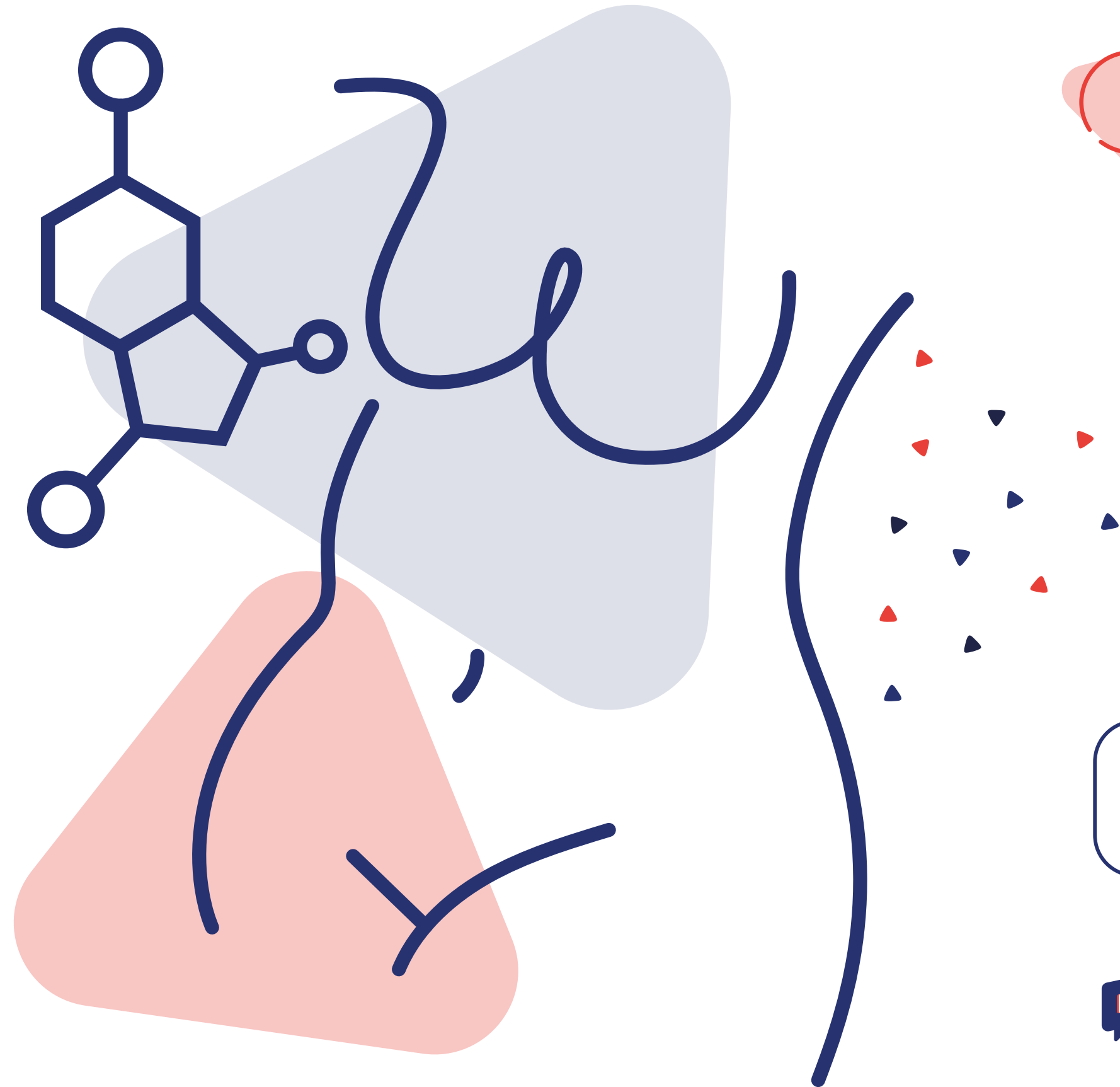


Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΡΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ;



Η θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης μπορεί να είναι αποτελεσματική για τα συμπτώματα της εμμηνόπαυσης, αλλά μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο καρκίνου του μαστού, του ενδομητρίου και των ωοθηκών. Όσο περισσότερο χρησιμοποιείται η θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης, τόσο υψηλότερος είναι ο εν λόγω αυξημένος κίνδυνος.

Τι μπορώ να κάνω;



Η θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης αυξάνει τον κίνδυνο ορισμένων μορφών καρκίνου. Περιορίστε τη χρήση της θεραπείας ορμονικής υποκατάστασης.



Αν γίνεται, θα πρέπει να αποφύγετε ή να περιορίσετε τη χρήση θεραπείας ορμονικής υποκατάστασης. Σε περίπτωση που έχετε ξεκινήσει θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης, αυτή θα πρέπει να λαμβάνεται για το συντομότερο χρονικό διάστημα και στη χαμηλότερη δυνατή δόση για τον έλεγχο των συμπτωμάτων της εμμηνόπαυσης.

Συμβουλές για να αναλάβετε δράση



Μάθετε περισσότερα σχετικά με τη θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης και τα πιθανά οφέλη και τις βλάβες της.



Συζητήστε την καλύτερη διαθέσιμη επιλογή για τη θεραπεία των συμπτωμάτων της εμμηνόπαυσης με επαγγελματίες υγείας.



Ενημερωθείτε για τις εναλλακτικές θεραπείες για τη θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης.



Πάρτε μια τεκμηριωμένη απόφαση σχετικά με τη θεραπεία σας.



Μοιραστείτε τις εμπειρίες σας σχετικά με την εμμηνόπαυση με άλλες γυναίκες. Αυτό θα βοηθήσει στην κατάρρευση των ταμπού και θα λειτουργήσει ως υπενθύμιση ότι δεν είστε μόνες.

Αυτή είναι μία από τις 12 τεκμηριωμένες συστάσεις του Ευρωπαϊκού Κώδικα κατά του Καρκίνου. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε στη σελίδα: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/el/12-ways



Αυτό το ενημερωτικό δελτίο έχει σχεδιαστεί από το Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) στο πλαίσιο του έργου BUMPER. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το έργο, μπορείτε να επισκεφτείτε τη διεύθυνση bumper.cancer.eu



Με συγχρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Το περιεχόμενο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και όχι απαραίτητα τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού για την Υγεία και τον Ψηφιακό τομέα (HaDEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η χορηγούσα αρχή μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνες για αυτές.

Περιεχόμενο βασισμένο στην 4η έκδοση του Ευρωπαϊκού Κώδικα κατά του Καρκίνου. Τελευταία ενημέρωση: Οκτώβριος 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio

