

# A HORMONPÓTLÓ KEZELÉS NÖVELI A RÁK KIALAKULÁSÁNAK KOCKÁZATÁT?



A hormonpótló kezelés hatékony lehet a menopauza tüneteinek kezelésében, de növelheti az emlőrák, az endometriózis és a petefészekrák kockázatát. Ez a megnövekedett kockázat annál nagyobb, minél hosszabb ideig alkalmazzák a hormonpótló kezelést.

## Mit tehetek?



A hormonpótló kezelések növelhetik a rák bizonyos fajtáinak kockázatát. Korlátozza a hormonpótló kezeléseket.



Ha lehetséges, kerülje vagy korlátozza a hormonpótló kezelések alkalmazását. Hormonpótló kezelés megkezdése esetén a kezelést a lehető legrövidebb ideig és a lehető legalacsonyabb dózissal kell alkalmazni a menopauza tüneteinek kezelésére.

## Tippek arra, hogy mit tehet

1

Tájékozódjon a hormonpótló kezelésekről, valamint azok potenciális előnyeiről és káros hatásairól.

2

Beszélje meg a menopauza tüneteinek kezelésére rendelkezésre álló legjobb lehetőséget egészségügyi szakemberekkel.

3

Tájékozódjon, hogy milyen alternatív gyógymódok állnak rendelkezésre, amelyekkel ki lehet váltani a hormonpótló kezeléseket.

4

Hozzon tájékozott döntést a kezeléséről.

5

Ossza meg más nőkkel is a menopauzával kapcsolatos tapasztalatait. Ez segít a tabuk ledöntésében, és emlékezteti önt arra, hogy nincs egyedül.

Ez egyike az Európai Rákellenes Kódexben szereplő, bizonyítékokon alapuló 12 ajánlásnak. További információért látogasson el a következő címre: [cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/hu/12-mod](https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/hu/12-mod)



Ezt a tájékoztatót a Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) dolgozta ki a BUMPER projekt keretében. A projekttel kapcsolatos további információért látogasson el a következő weboldalra: [bumper.cancer.eu](https://bumper.cancer.eu)



Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő nézetek és vélemények azonban csak a szerző(k) álláspontját képviselik, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy a HaDEA véleményét. Sem az Európai Unió, sem a támogatást nyújtó hatóság nem tehető felelőssé értük.

Az Európai Rákellenes Kódex 4. kiadásán alapuló tartalom. Legutóbbi frissítés: 2024. október.

