

# LA TERAPIA ORMONALE SOSTITUTIVA AUMENTA IL MIO RISCHIO DI CANCRO?



La terapia ormonale sostitutiva può essere un trattamento efficace per i sintomi della menopausa, ma può aumentare il rischio di tumori al seno, all'endometrio e alle ovaie. Questo aumento del rischio è tanto più elevato quanto più a lungo viene utilizzata la terapia ormonale sostitutiva.

## Che cosa posso fare?



La terapia ormonale sostitutiva aumenta il rischio di alcuni tumori. Limita l'uso della terapia ormonale sostitutiva.



Se possibile, dovresti evitare o limitare l'uso della terapia ormonale sostitutiva. Se si inizia la terapia ormonale sostitutiva, il trattamento deve essere assunto per il minor tempo e alla dose più bassa possibile per controllare i sintomi della menopausa.

## Consigli per passare all'azione

1

Scopri di più sulla terapia ormonale sostitutiva e sui suoi potenziali benefici e danni.

2

Valuta la migliore opzione disponibile per trattare i sintomi della menopausa con gli operatori sanitari.

3

Impara a conoscere i trattamenti alternativi alla terapia ormonale sostitutiva.

4

Prendi una decisione informata sul tuo trattamento.

5

Condividi le tue esperienze sulla menopausa con altre donne. Ciò aiuta a rompere il tabù e a ricordare che non sei sola.

Questa è una delle 12 raccomandazioni basate sull'evidenza contenute nel Codice europeo contro il cancro. Per ulteriori informazioni visita il sito: [cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/it/12-modi](https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/it/12-modi)



Questa scheda informativa è stata sviluppata dalla Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) nell'ambito del progetto BUMPER. Per maggiori informazioni sul progetto è possibile visitare il sito [bumper.cancer.eu](https://bumper.cancer.eu)



Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i pareri espressi sono quelli dell'autore o autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o di HaDEA. Né l'Unione Europea né l'autorità che concede il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.

Contenuti basati sulla 4ª edizione del Codice europeo contro il cancro. Ultimo aggiornamento ottobre 2024.

