

LA TERAPIA ORMONALE SOSTITUTIVA AUMENTA IL MIO RISCHIO DI CANCRO?



La terapia ormonale sostitutiva può essere un trattamento efficace per i sintomi della menopausa, ma può aumentare il rischio di tumori al seno, all'endometrio e alle ovaie. Questo aumento del rischio è tanto più elevato quanto più a lungo viene utilizzata la terapia ormonale sostitutiva.

Che cosa posso fare?



La terapia ormonale sostitutiva aumenta il rischio di alcuni tumori. Limita l'uso della terapia ormonale sostitutiva.



Se possibile, dovresti evitare o limitare l'uso della terapia ormonale sostitutiva. Se si inizia la terapia ormonale sostitutiva, il trattamento deve essere assunto per il minor tempo e alla dose più bassa possibile per controllare i sintomi della menopausa.

Consigli per passare all'azione

1

Scopri di più sulla terapia ormonale sostitutiva e sui suoi potenziali benefici e danni.

2

Valuta la migliore opzione disponibile per trattare i sintomi della menopausa con gli operatori sanitari.

3

Impara a conoscere i trattamenti alternativi alla terapia ormonale sostitutiva.

4

Prendi una decisione informata sul tuo trattamento.

5

Condividi le tue esperienze sulla menopausa con altre donne. Ciò aiuta a rompere il tabù e a ricordare che non sei sola.

Questa è una delle 12 raccomandazioni basate sull'evidenza contenute nel Codice europeo contro il cancro. Per ulteriori informazioni visita il sito: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/it/12-modi



Questa scheda informativa è stata sviluppata dalla Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) nell'ambito del progetto BUMPER. Per maggiori informazioni sul progetto è possibile visitare il sito bumper.cancer.eu



Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i pareri espressi sono quelli dell'autore o autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o di HaDEA. Né l'Unione Europea né l'autorità che concede il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.

Contenuti basati sulla 4^a edizione del Codice europeo contro il cancro. Ultimo aggiornamento ottobre 2024.

