

VAI HORMONU AIZSTĀJĒJTERAPIJ A PALIELINA RISKU SASLIMT AR VĒZI?



Hormonu aizstājējterapija var būt efektīva menopauzes simptomu ārstēšana, bet tā var palielināt krūts, endometrija un olnīcu vēža risku. Šis paaugstinātais risks ir lielāks, ja tiek izmantota ilgāka hormonu aizstājējterapija.

Ko darīt?



Hormonu aizstājējterapija palielina risku saslimt ar atsevišķiem vēža veidiem. Ierobežojiet hormonu aizstājējterapijas lietošanu.



Ja iespējams, jums jāizvairās vai jāierobežo hormonu aizstājējterapijas lietošana. Tāpēc, ja ir sāкта hormonu aizstājējterapija, ārstēšanai vajadzētu būt iespējami īslaicīgai un ar viszemāko devu, kas menopauzes simptomu kontrolēšanai iespējama.

Padomi, kā rīkoties

1

Uzziniet vairāk par hormonu aizstājējterapiju un tās potenciālajām priekšrocībām un kaitējumu.

2

Apspriediet ar veselības aprūpes speciālistiem labāko pieejamo variantu menopauzes simptomu ārstēšanai.

3

Uzziniet par alternatīvām hormonu aizstājējterapijas metodēm.

4

Pieņemiet informētu lēmumu par savu ārstēšanu.

5

Dalieties pieredzē par menopauzi ar citām sievietēm. Tas palīdz pārkāpt klusēšanas barjeru un atgādina, ka neesiet viens.

Šis ir viens no 12 uz pierādījumiem balstītajiem ieteikumiem Eiropas Pretvēža rīcības kodeksā. Lai iegūtu plašāku informāciju, lūdzu, apmeklējiet: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/lv/12-veidi



Šo fakto lapu ir izstrādājis Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) projekta BUMPER ietvaros. Lai iegūtu plašāku informāciju par projektu, varat apmeklēt: bumper.cancer.eu



Finansē Eiropas Savienība. Tomēr paustie uzskati un viedokļi ir tikai autora(-u) uzskati un viedokļi, un tie ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Veselības un digitālās izpildaģentūras (HaDEA) uzskatus un viedokļus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde nevar būt atbildīgas par tiem.

Saturs balstīts uz Eiropas Pretvēža rīcības kodeksa 4. izdevumu. Pēdējais atjauninājums 2024. gada oktobrī.



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio

