

AR PAKAITINĖ HORMONŲ TERAPIJA DIDINA VĖŽIO RIZIKĄ?



Pakaitinė hormonų terapija gali būti veiksmingas menopauzės simptomų gydymas, tačiau ji gali padidinti krūties, gimdos kūno ir kiaušidžių vėžio riziką. Kuo ilgiau taikoma ilgesnė pakaitinė hormonų terapija, tuo ši rizika yra didesnė.

Ką man daryti?



Pakaitinė hormonų terapija didina tam tikrų vėžio rūšių riziką. Apribokite naudojimąsi pakaitine hormonų terapija.



Jei įmanoma, reikėtų stengtis nesirinkti pakaitinės hormonų terapijos arba ja naudotis kuo mažiau. Jei pradedama pakaitinė hormonų terapija menopauzės simptomams kontroliuoti, šį gydymą reikėtų tęsti kuo trumpiau ir rinktis kuo mažesnę dozę.

Patarimai, ką daryti

1

Igykite daugiau žinių apie pakaitinę hormonų terapiją ir jos galimą naudą bei žalą.

2

Pasitarkite su sveikatos priežiūros specialistais, koks menopauzės simptomų gydymas jums būtų geriausias.

3

Pasidomėkite pakaitinės hormonų terapijos alternatyvomis.

4

Priimkite žiniomis pagrįstą sprendimą, kokį gydymą rinksitės.

5

Pasidalykite savąja menopauzės patirtimi su kitomis moterimis. Tai padės sulaužyti tabu ir primins, kad jūs tokia ne viena.

Tai viena iš 12 įrodymais pagrįstų rekomendacijų, pateiktų Europos kovos su vėžiu kodekse. Daugiau informacijos rasite apsilankę šiuo adresu: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/lt/12-budu



Šią informacijos suvestinę parengė Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) įgyvendinant projektą BUMPER. Daugiau informacijos apie projektą galite gauti čia: bumper.cancer.eu



Finansuoja Europos Sąjunga. Pažymėtina, kad išdėstyti požiūriai ir nuomonės yra būtent autoriaus (-ių) požiūriai ir nuomonės ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar HaDEA požiūrius ir nuomones. Nei Europos Sąjunga, nei finansuojanti institucija negali būti laikomos už jas atsakingomis.

Turinys pagrįstas 4-ąja Europos kovos su vėžiu kodekso redakcija. Pastarąjį kartą atnaujinta 2024 m. spalį.

