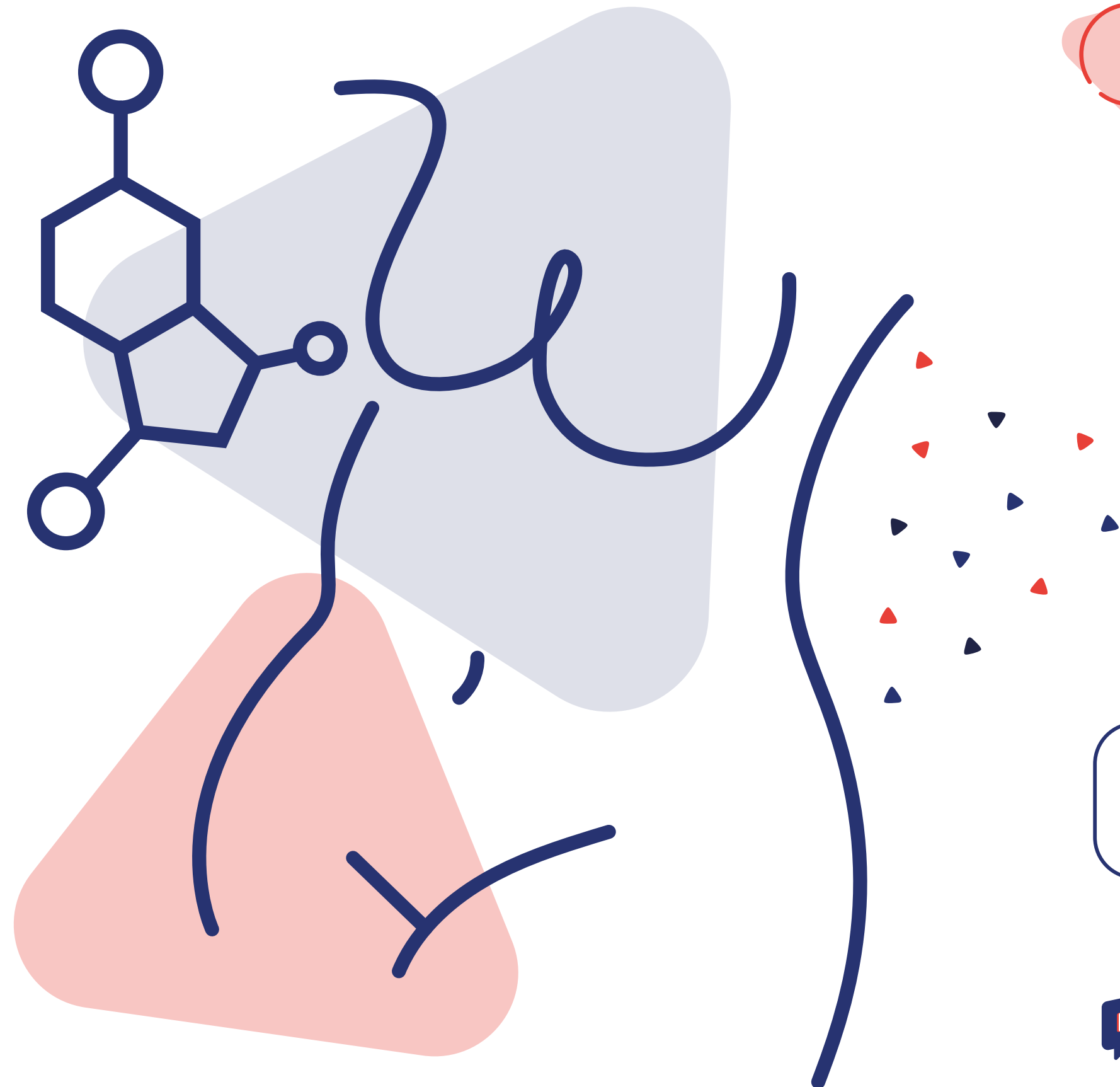


IT-TERAPIJA TAS-SOSTITUZZJONI TAL-ORMONI ŻŻID IR-RISKJU TAL-KANĊER TIEGHI?



It-terapija tas-sostituzzjoni tal-ormoni tista' tkun kura effettiva kontra s-sintomi tal-menopawża, iżda tista' żżid ir-riskju tiegħek ta' kanċer tas-sider, tal-endometriju u tal-ovarji. Dan ir-riskju miżjud huwa oġġetiv meta tintuża terapija itwal tas-sostituzzjoni tal-ormoni.

X'nista' nagħmel?



Terapija tas-sostituzzjoni tal-ormoni żżid ir-riskju ta' ċerti kanċers. Illimita l-użu tiegħek ta' terapija tas-sostituzzjoni tal-ormoni.



Jekk possibbli, għandek tevita jew tillimita l-użu ta' terapija tas-sostituzzjoni tal-ormoni. Jekk tinbeda terapija tas-sostituzzjoni tal-ormoni, il-kura għandha tittiehed għall-iqsar żmien u bl-inqas doża possibbli biex jiġu kkontrollati s-sintomi tal-menopawża.

Suggerimenti biex tiegħu azzjoni

1

Sir af aktar dwar it-terapija tas-sostituzzjoni tal-ormoni u l-benefiċċji u l-ħsara potenzjali tagħha.

2

Iddiskuti l-aħjar għażla disponibbli biex tikkura s-sintomi tal-menopawża tiegħek ma' professjonisti tal-kura tas-saħħa.

3

Tgħallim dwar trattamenti alternattivi għal terapija tas-sostituzzjoni tal-ormoni.

4

Agħmel deċiżjoni infurmata dwar it-trattament tiegħek.

5

Aqsam l-esperjenzi tiegħek dwar il-menopawża ma' nisa oħra. Dan jgħinek tikser it-tabù u tiftakar li m'intix waħdek.

Din hija waħda mit-12-il rakkomandazzjoni bbażati fuq l-evidenza fil-Kodiċi Ewropew Kontra l-Kanċer. Għal aktar informazzjoni jekk jogħġbok żur: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/mt/12-il-mod



Din l-iskeda informattiva giet żviluppata mill-Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) fi hdn il-proġett BUMPER. Għal aktar informazzjoni dwar il-proġett, tista' żżur bumper.cancer.eu



Iffinanzjat mill-Unjoni Ewropea Madankollu, il-fehmiet u l-opinjoni espressi huma dawk tal-awtur(i) biss u mhux neċessarjament jirriflettaw dawk tal-Unjoni Ewropea jew tal-HaDEA. La l-Unjoni Ewropea u lanqas l-awtorità awtorizzanti ma jistgħu jinżammu responsabbli għalihom.

Kontenut ibbażat fuq ir-raba' edizzjoni tal-Kodiċi Ewropew Kontra l-Kanċer. L-aħħar aġġornament f'Ottubru 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio

