

CZY HORMONALNA TERAPIA ZASTĘPCZA ZWIĘKSZA RYZYKO ZACHOROWANIA NA RAKA?



Hormonalna terapia zastępcza może być skutecznym sposobem na złagodzenie objawów menopauzy, ale może również zwiększać ryzyko nowotworu piersi, błony śluzowej macicy i jajników. Ryzyko wzrasta, jeśli terapia ta stosowana jest dłużej.

Co mogę zrobić?



Hormonalna terapia zastępcza zwiększa ryzyko niektórych nowotworów. Ogranicz stosowanie tej terapii.



W miarę możliwości unikaj lub ogranicz stosowanie hormonalnej terapii zastępczej. Po rozpoczęciu hormonalnej terapii zastępczej stosuj ją jak najkrócej i stosuj jak najmniejsze dawki w celu złagodzenia objawów menopauzy.

Wskazówki dotyczące działań, jakie możesz podjąć

- 1 Dowiedz się więcej o hormonalnej terapii zastępczej oraz potencjalnych korzyściach i szkodach, jakie się z nią wiążą.
- 2 Omów z pracownikami służby zdrowia najlepszą dostępną opcję leczenia objawów menopauzy.
- 3 Poznaj alternatywne metody leczenia.
- 4 Podejmij świadomą decyzję o leczeniu.
- 5 Podziel się z innymi kobietami swoimi doświadczeniami związanymi z menopauzą. Pomoże Ci to przełamać tabu i przypomni Ci, że nie jesteś sama.

Jest to jedno z 12 zaleceń Europejskiego kodeksu walki z rakiem, który opiera się na dowodach. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/pl/12-sposobow



Niniejszy arkusz informacyjny został opracowany przez Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) w ramach projektu BUMPER. Aby uzyskać więcej informacji na temat projektu, odwiedź stronę bumper.cancer.eu



Finansowane przez Unię Europejską. Wyrażone poglądy są jednak wyłącznie opiniami autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie urzędników Unii Europejskiej lub HaDEA. Ani Unia Europejska, ani organ przyznający pomoc nie będą ponosić za nie odpowiedzialności.

Treść powstała na podstawie 4. edycji Europejskiego kodeksu walki z rakiem. Najnowsza aktualizacja: październik 2024 r.



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio

