

A TERAPÊUTICA HORMONAL DE SUBSTITUIÇÃO AUMENTA O MEU RISCO DE CANCRO?



A terapêutica hormonal de substituição pode ser um tratamento eficaz para os sintomas da menopausa, mas pode aumentar o risco de cancro da mama, endométrio e ovários. Este risco acrescido é maior quanto mais tempo durar a terapêutica hormonal de substituição.

O que posso fazer?



A terapêutica hormonal de substituição aumenta o risco de certos tipos de cancros. Limite o uso da terapêutica hormonal de substituição.



Se possível, deve evitar ou limitar o uso da terapêutica hormonal de substituição. Se a terapêutica hormonal de substituição for iniciada, o tratamento deve ser tomado pelo menor tempo e na menor dose possível para controlar os sintomas da menopausa.

Conselhos para agir

1

Saiba mais sobre a terapêutica hormonal de substituição e os seus potenciais benefícios e malefícios.

2

Avalie a melhor opção disponível para tratar os seus sintomas da menopausa com profissionais de saúde.

3

Saiba mais sobre tratamentos alternativos à terapêutica hormonal de substituição.

4

Tome uma decisão informada sobre o seu tratamento.

5

Partilhe as suas experiências sobre a menopausa com outras mulheres. Isso ajuda a quebrar o tabu e a recordar-lhe não está sozinha.

Esta é uma das 12 recomendações baseadas em evidências do Código Europeu Contra o Cancro. Para mais informações, visite: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/pt/12-formas



Esta ficha informativa foi desenvolvida pela Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) no âmbito do projeto BUMPER. Para mais informações sobre o projeto, pode visitar bumper.cancer.eu



Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são, no entanto, apenas do(s) autor(es) e não refletem necessariamente as da União Europeia ou da HaDEA. Nem a União Europeia nem a autoridade concedente poderá ser responsabilizada por eles.

Conteúdo baseado na 4.ª edição do Código Europeu contra o Cancro. Última atualização em outubro de 2024.

