

TERAPIA DE SUBSTITUȚIE HORMONALĂ ÎMI CREȘTE RISCUL DE CÂNCER?



Terapia de substituție hormonală poate fi un tratament eficient pentru simptomele menopauzei, dar poate crește riscul de cancer de sân, endometru și ovarian. Acest risc crescut este mai mare cu cât se utilizează o terapie de substituție hormonală mai îndelungată.

Ce pot să fac?



Terapia de substituție hormonală crește riscul anumitor tipuri de cancer. Limitați utilizarea terapiei de substituție hormonală.



Dacă este posibil, trebuie să evitați sau să limitați utilizarea terapiei de substituție hormonală. Dacă se începe terapia de substituție hormonală, tratamentul trebuie luat pentru cea mai scurtă perioadă de timp și la cea mai mică doză posibilă pentru a controla simptomele menopauzei.

Sugestii pentru a lua măsuri

1

Aflați mai multe despre terapia de substituție hormonală și potențialele sale beneficii și efecte nocive.

2

Discutați cu profesioniștii din domeniul sănătății despre cea mai bună opțiune disponibilă pentru a trata simptomele menopauzei.

3

Aflați mai multe despre tratamente alternative pentru terapia de substituție hormonală.

4

Luați o decizie în cunoștință de cauză cu privire la tratamentul dvs.

5

Împărtășiți experiențele dvs. despre menopauză cu alte femei. Acest lucru ajută la îndepărtarea tabuului și vă reamintește că nu sunteți singură.

Aceasta este una dintre cele 12 recomandări bazate pe dovezi din Codul european împotriva cancerului. Pentru mai multe informații, vă rugăm să consultați: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/ro/12-modalitati



Această fișă informativă a fost elaborată de Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) în cadrul proiectului BUMPER. Pentru mai multe informații despre proiect, puteți vizita bumper.cancer.eu



Program finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate sunt, totuși, cele ale autorului (autorilor) și nu le reflectă neapărat pe cele ale Uniunii Europene sau ale HaDEA. Nici Uniunea Europeană, nici autoritatea competentă nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Conținut bazat pe cea de-a 4-a ediție a Codului european împotriva cancerului. Ultima actualizare: octombrie 2024.

