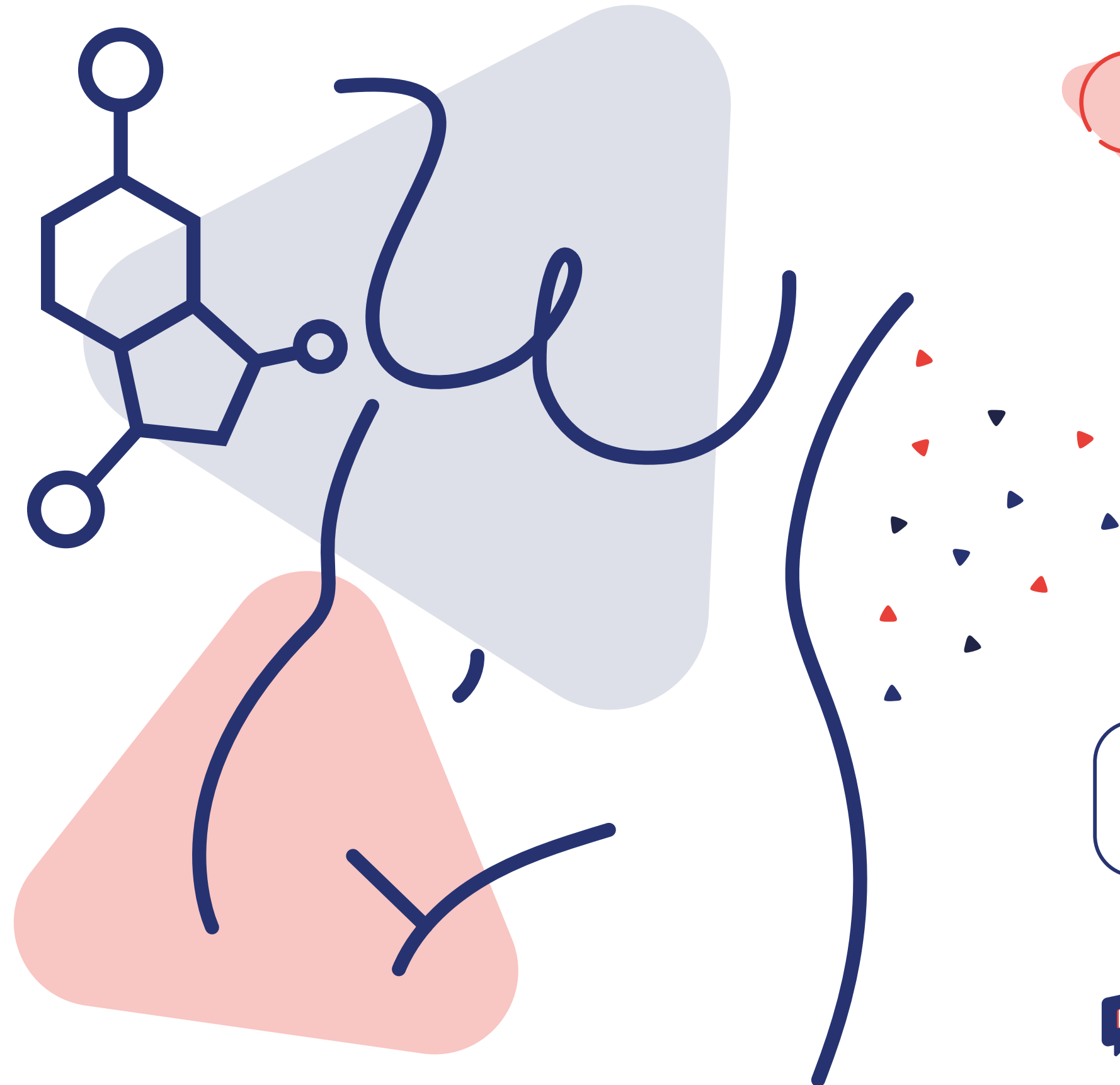


ALI HORMONSKO NADOMESTNO ZDRAVLJENJE POVEČA TVEGANJE ZA NASTANEK RAKA?



Hormonsko nadomestno zdravljenje je lahko učinkovito pri zdravljenju simptomov menopavze, vendar lahko poveča tveganje za nastanek raka na dojki, endometrije in raka na jajčnikih. Povečanje tveganja je sorazmerno z dolžino uporabe hormonskega nadomestnega zdravljenja.

Kaj lahko storim?



Hormonsko nadomestno zdravljenje poveča tveganje za nastanek nekaterih vrst raka. Omejite uporabo hormonskega nadomestnega zdravljenja.



Če je mogoče, se izogibajte uporabi hormonskega nadomestnega zdravljenja ali ga omejite. Če ste že začeli s hormonskim nadomestnim zdravljenjem, ga jemljite najkrajši možni čas in v najnižjem možnem odmerku za nadzor simptomov menopavze.

Nasveti za ukrepanje

1

Preberite več o hormonskem nadomestnem zdravljenju ter njegovih potencialnih koristnih in škodljivih učinkih.

2

Z zdravstvenimi delavci se pogovorite o najboljši možnosti, ki je na voljo za zdravljenje simptomov menopavze.

3

Preberite več o alternativnih načinih zdravljenja za hormonsko nadomestno zdravljenje.

4

Sprejmite premišljeno odločitev o zdravljenju.

5

Delite svoje izkušnje o menopavzi z drugimi ženskami. Na ta način pomagajte odpraviti tabuje in se zavedati, da tega ne doživljate sami.

To je eno od 12 priporočil na podlagi znanstveno podprtih dokazov iz Evropskega kodeksa proti raku. Za več informacij obiščite: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/sl/12-nasvetov



Ta informativni list je pripravila fundacija Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) v okviru projekta BUMPER. Za več informacij o projektu obiščite bumper.cancer.eu



Projekt financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali agencije HaDEA. Zanje nista odgovorna niti Evropska unija niti organ, ki dodeli pomoč.

Vsebina temelji na 4. izdaji Evropskega kodeksa proti raku. Zadnja posodobitev: oktober 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA

Fundació
Fisabio

