

ZVYŠUJE HORMONÁLNA SUBSTITUČNÁ TERAPIA RIZIKO VZNIKU RAKOVINY?



Hormonálna substitučná terapia môže byť účinnou liečbou symptómov menopauzy, môže však zvýšiť riziko rakoviny prsníka, sliznice maternice a vaječníkov. Toto riziko sa zvyšuje dĺžkou absolvovania hormonálnej substitučnej terapie.

Čo môžem urobiť?



Hormonálna substitučná terapia zvyšuje riziko niektorých druhov rakoviny. Obmedzte používanie hormonálnej substitučnej terapie.



Ak je to možné, mali by ste sa hormonálnej substitučnej terapii vyhnúť alebo ju aspoň obmedziť. Po začatí hormonálnej substitučnej terapie pokračujte v jej užívaní čo najkratší čas a v najnižšej možnej dávke, ktorá vám pomáha kontrolovať symptómy menopauzy.

Tipy ako na to

1

Zistite viac o hormonálnej substitučnej terapii a jej potenciálnych prínosoch a škodlivých účinkoch.

2

Prediskutujte so zdravotníckymi pracovníkmi najlepšiu dostupnú možnosť liečby príznakov menopauzy.

3

Získajte informácie o alternatívnych spôsoboch liečby miesto hormonálnej substitučnej terapie.

4

Vykonajte informované rozhodnutie o svojej liečbe.

5

Podeľte sa o svoje skúsenosti s menopauzou s ďalšími ženami. Pomôže vám to prelomiť tabu a pripomenúť, že nie ste sama.

Toto je jedno z 12 odporúčaní Európskeho kódexu proti rakovine, ktoré sú založené na dôkazoch. Viac informácií nájdete na tejto stránke: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/sk/12-sposobov



Tento informačný prehľad vypracovala organizácia Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) v rámci projektu BUMPER. Viac informácií o projekte nájdete na stránke bumper.cancer.eu



Projekt je financovaný Európskou úniou. Vyjadrené názory a stanoviská sú však len názormi autorov a nemusia nevyhnutne odrážať oficiálne stanoviská Európskej únie alebo Európskej výkonnej agentúry pre zdravie a digitalizáciu (HADEA). Európska únia ani orgán pridelujúci grant za tieto názory a stanoviská nenesú zodpovednosť.

Obsah založený na 4. vydaní Európskeho kódexu proti rakovine. Posledná aktualizácia: október 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio

