

# ¿LA TERAPIA HORMONAL SUSTITUTIVA AUMENTA MI RIESGO DE CÁNCER?



La terapia hormonal sustitutiva puede ser un tratamiento eficaz para los síntomas de la menopausia, pero también puede aumentar el riesgo de cáncer de mama, endometrio y ovarios. A mayor tiempo tomando terapia hormonal sustitutiva, mayor será el riesgo.

## ¿Qué puedo hacer?



La terapia hormonal sustitutiva aumenta el riesgo de desarrollar determinados tipos de cáncer. Limita el uso de la terapia hormonal sustitutiva.



Si es posible, evita el uso de terapia hormonal sustitutiva. Y si no es posible y la terapia ya ha empezado, el tratamiento debe ser administrado durante el menor tiempo posible y con la dosis más baja necesaria para controlar los síntomas de la menopausia.

## Consejos para pasar a la acción

1

Aprende más sobre la terapia hormonal sustitutiva, sobre sus posibles riesgos y beneficios.

2

Habla con profesionales de la salud acerca de las opciones disponibles para tratar los síntomas de la menopausia.

3

Conoce tratamientos alternativos a la terapia hormonal sustitutiva.

4

Toma una decisión informada sobre tu tratamiento.

5

Comparte tu experiencia sobre la menopausia con otras mujeres. Esto ayuda a romper el tabú y a recordar que no estás sola.

Esta es una de las 12 recomendaciones basadas en la evidencia del Código Europeo Contra el Cáncer. Para más información visita por favor: [cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/es/doce-formas](https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/es/doce-formas)



Este folleto ha sido desarrollado dentro del proyecto BUMPER. Para más información sobre el proyecto, puedes visitar [bumper.cancer.eu](https://bumper.cancer.eu)



Financiado por la Unión Europea. No obstante, los puntos de vista y las opiniones expuestas son únicamente de la autoría y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea o HaDEA. Ni la Unión Europea ni la autoridad otorgante pueden ser responsables de ellas.

Contenido basado en la 4ª edición del Código Europeo Contra el Cáncer. Última actualización en octubre 2024.



GENERALITAT VALENCIANA



Fundació Fisabio

