

# SAVEZ-VOUS CE QU'EST LE CODE EUROPÉEN CONTRE LE CANCER ?

Le projet BUMPER ([bumper.cancer.eu](http://bumper.cancer.eu)) a montré que la majeure partie de la population européenne n'est pas au courant du Code européen contre le cancer (CEAC).

Plus vous suivez les recommandations, plus votre risque de cancer sera faible.

Environ 40 % des cancers peuvent être évités en suivant les recommandations de la CEAC.

Pour plus d'informations sur les recommandations de la CEAC, veuillez visiter: [cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/fr/](http://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/fr/)

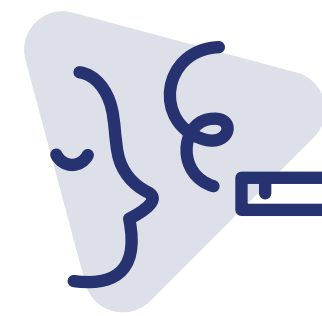


Le Code européen contre le cancer est une initiative de la Commission Européenne visant à informer les personnes sur les actions clés qu'elles peuvent entreprendre pour elles-mêmes et/ou leur famille afin de réduire leur risque de cancer et ses conséquences.

La 4e édition de la CEAC est composée de 12 recommandations fondées sur des données probantes



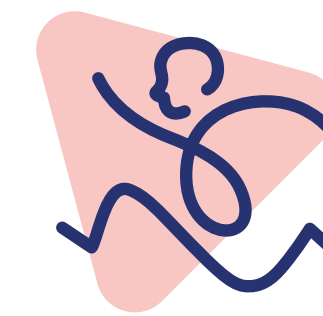
Tabac



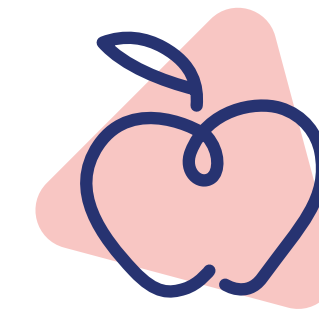
Fumée secondaire



Poids corporel sain



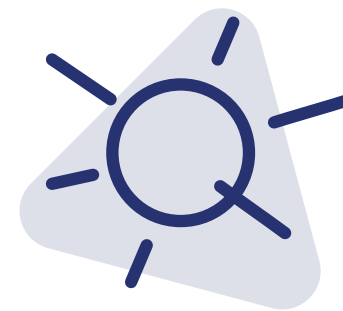
Activité physique



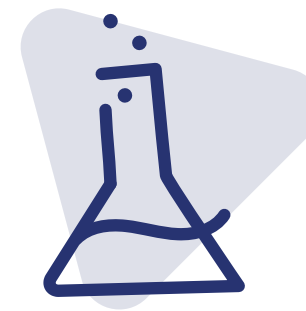
Régime alimentaire



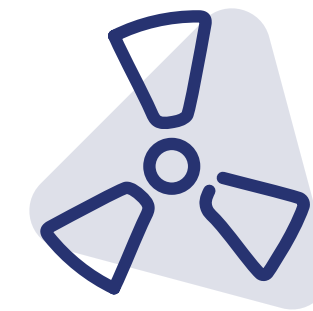
Alcool



Exposition au soleil/UV



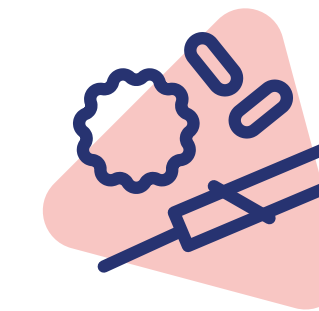
Polluants



Radiation



Allaitement  
Hormonothérapie substitutive



Vaccination et infections



Dépistage

Les triangles rouges sont les sujets les moins connus de la CEAC.

Si vous souhaitez en savoir plus sur ces sujets, veuillez cliquer sur chaque recommandation.



Cette fiche d'information a été élaborée par la Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) dans le cadre du projet BUMPER. Pour plus d'informations sur le projet, vous pouvez visiter [bumper.cancer.eu](http://bumper.cancer.eu)



Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent toutefois que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de la HaDEA. Ni l'Union européenne ni l'autorité concédante ne peuvent en être tenues pour responsables.

Contenu basé sur la 4<sup>ème</sup> édition du Code européen contre le cancer. Dernière mise à jour en octobre 2024.



GENERALITAT  
VALENCIANA

Fundació  
Fisabio

