

ZNATE LI ŠTO JE EUROPSKI KODEKS PROTIV RAKA?

Projekt BUMPER
(bumper.cancer.eu) utvrdio je da
većina europskog stanovništva
nije upoznata s Europskim
kodeksom protiv raka (ECAC).

Što više
preporuka
slijedite, to će
vam rizik
obolijevanja od
raka biti manji.

Oko 40 %
karcinoma
može se spriječiti
slijedeći
preporuke
ECAC-a.

Za više informacija o preporukama
ECAC-a posjetite:
cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/hr/

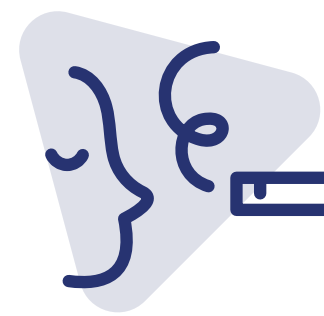


Europski kodeks protiv raka inicijativa je Europske komisije za informiranje ljudi o ključnim mjerama koje mogu poduzeti za sebe i/ili svoje obitelji kako bi smanjili rizik raka i njegovih posljedica.

Četvrto izdanje ECAC-a sastoji se od 12 preporuka utemeljenih na dokazima



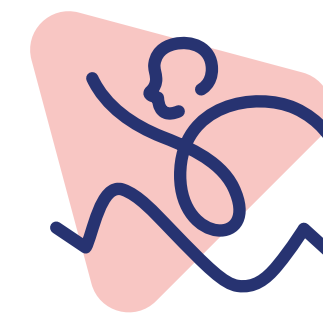
Duhan



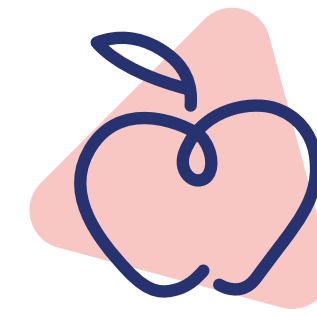
Pasivno
pušenje



Zdrava tjelesna
težina



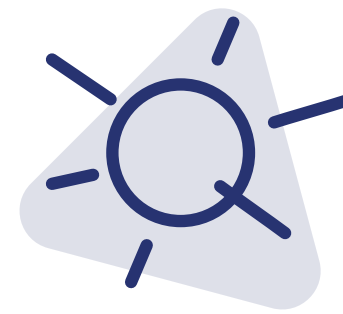
Tjelesna
aktivnost



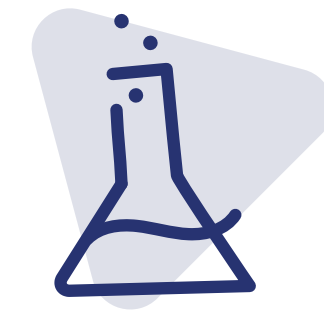
Prehrana



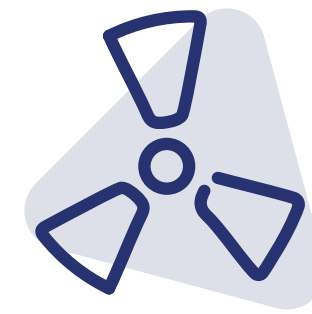
Alkohol



Izloženost
suncu / UV
zračenju



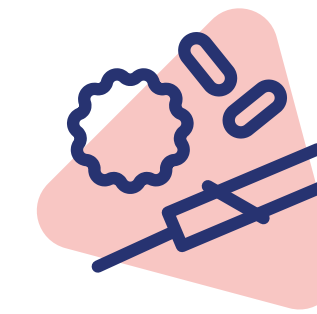
Zagađivači



Zračenje



Dojenje
Hormonska
nadomjesna
terapija



Cijepljenje i
infekcije



Pregledi

Crveni trokuti manje su poznate teme ECAC-a.

Ako želite saznati više o tim temama, kliknite svaku preporuku.



Ovaj informativni članak izradila je
zaklada Foundation for the Promotion
of Health and Biomedical Research of
the Valencian Community (Fisabio) u
okviru projekta BUMPER. Za više
informacija o projektu posjetite
bumper.cancer.eu



Financirano sredstvima Europske unije. Međutim,
izraženi stavovi i mišljenja samo su stavovi
autora i ne odražavaju nužno stavove Europske
unije ni Europske izvršne agencije za zdravlje i
digitalno gospodarstvo (HaDEA). Ni Europska
unija ni tijelo koje dodjeljuje bespovratna sredstva
ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

Sadržaj se temelji
na 4. izdanju
Europskog
kodeksa protiv
raka. Posljednje
ažuriranje u
listopadu 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio

