

VÍTE, CO JE EVROPSKÝ KODEX PROTI RAKOVINĚ?

Projekt BUMPER

(bumper.cancer.eu) zjistil, že většina evropské populace neví o Evropském kodexu proti rakovině (ECAC).

Přibližně 40 %
nádorových
onemocnění lze
předejít
dodržováním
doporučení kodexu
ECAC.

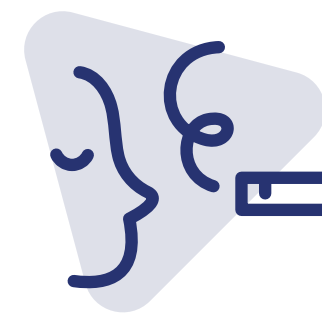
Čím více
doporučení budete
dodržovat, tím
nižší bude riziko
rakoviny.

Evropský kodex proti rakovině je iniciativa Evropské komise, jejímž cílem je informovat lidi o hlavních opatřeních, která mohou učinit pro sebe a/nebo své rodiny, aby snížili riziko vzniku rakoviny a jejích následků.

Čtvrté vydání kodexu ECAC obsahuje 12 doporučení vycházejících z důkazů



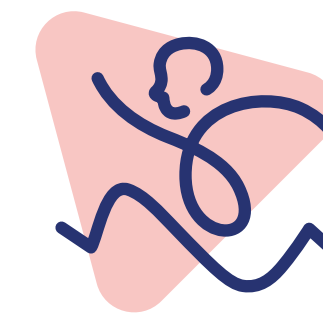
Tabák



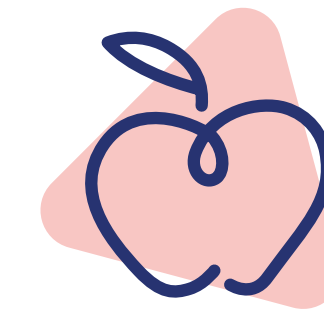
Pasivní
kouření



Zdravá
hmotnost těla



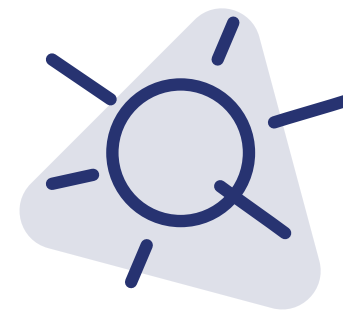
Fyzická
aktivita



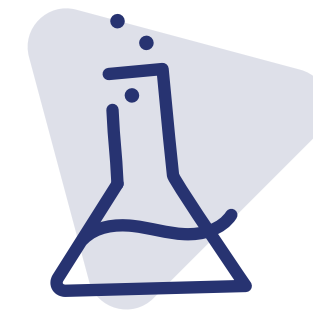
Strava



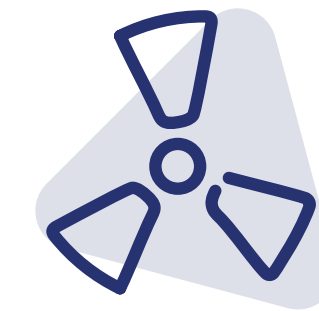
Alkohol



Vystavení
slunci /
UV záření



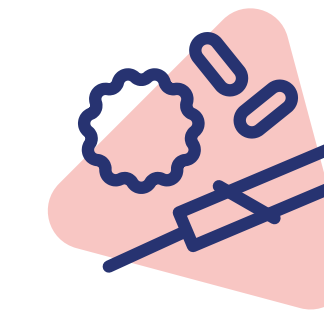
Znečišťující
látky



Záření



Kojení
Hormonální
substituční
terapie



Očkování a
infekce



Screening

Červené trojúhelníky jsou méně známá témata kodexu ECAC.

Pokud se chcete o těchto tématech dozvědět více, klikněte na jednotlivá doporučení.

Další informace o doporučeních kodexu
ECAC naleznete na adrese:
cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/cs/



Tento informační přehled vypracovala nadace Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) v rámci projektu BUMPER. Více informací o projektu najdete na webu bumper.cancer.eu



Projekt je spolufinancován Evropskou unií. Uvedená stanoviska a názory ale vyjadřují pouze postoje autora či autorů a nemusí nutně odrážet názory Evropské unie nebo Evropské výkonné agentury pro zdraví a digitální oblast (HaDEA). Evropská unie ani orgán poskytující podporu za ně nemohou nést odpovědnost.

Obsah je založen na 4. vydání Evropského kodexu proti rakovině. Poslední aktualizace v říjnu 2024.

