

VED DU, HVAD DEN EUROPÆISKE KODEKS MOD KRÆFT ER?

BUMPER-projektet
(bumper.cancer.eu) har
identificeret, at størstedelen af
den europæiske befolkning ikke er
bekendt med Den europæiske
kodeks mod kræft (ECAC).

Jo flere
anbefalinger
du følger, jo
lavere er din
risiko for kræft.

Omkring 40 % af
alle kræfttilfælde
kan forebygges
ved at følge ECAC's
anbefalinger.

Du kan få mere information om ECAC's
anbefalinger her:
cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/da/

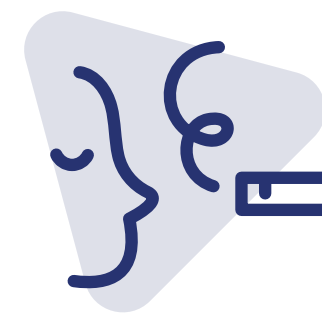


Den europæiske kodeks mod kræft er et Europa-Kommissionens initiativ til at informere folk om vigtige ting, de kan gøre for sig selv og/eller deres familier for at reducere deres risiko for kræft og dens konsekvenser.

Den 4. ECAC-udgave består af 12 evidensbaserede anbefalinger



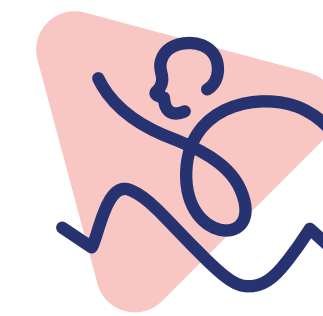
Tobak



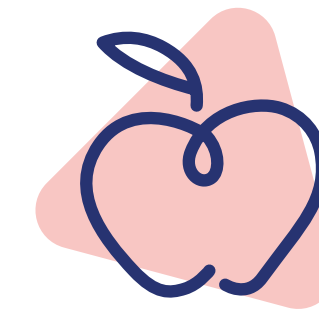
Passiv
rygning



Sund
kropsvægt



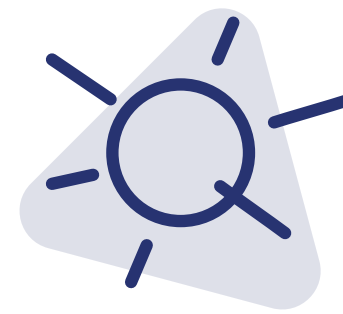
Fysisk
aktivitet



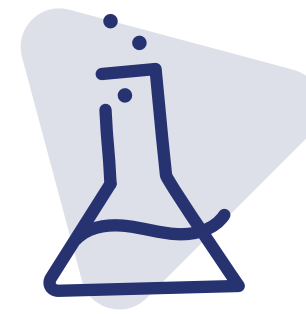
Kost



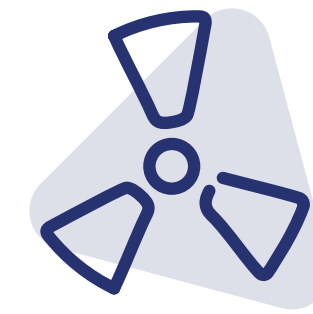
Alkohol



Sol-/
UV-eksponering



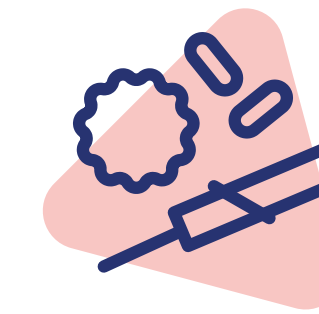
Forurenende
stoffer



Stråling



Amning
Hormonbehandling



Vaccination og
infektioner



Screening

De røde trekanter er de mindre kendte ECAC-emner.

Hvis du vil vide mere om disse emner, skal du klikke på hver anbefaling.



Dette faktablad er udviklet af
Foundation for the Promotion of Health
and Biomedical Research of the
Valencian Community (Fisabio) inden
for BUMPER-projektet. Du kan få mere
information om projektet her:
bumper.cancer.eu



Finansieret af Den Europæiske Union.
Synspunkter og meninger, der udtrykkes, er dog
kun forfatterens/forfatterens og afspejler ikke
nødvendigtvis Den Europæiske Unions eller
HaDEAs synspunkter. Hverken Den Europæiske
Union eller den bevilgende myndighed kan
drages til ansvar for dem.

Indhold baseret på
4. udgave af Den
europæiske
kodeks mod kræft.
Senest opdateret
oktober 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA

Fundació
Fisabio

