

WEET U WAT DE EUROPESE CODE TEGEN KANKER IS?

Het BUMPER-project (bumper.cancer.eu) heeft vastgesteld dat het grootste deel van de Europese bevolking niet op de hoogte is van de Europese code tegen kanker (ECAC).

Hoe meer aanbevelingen u volgt, hoe lager uw risico op kanker zal zijn.

Ongeveer 40% van de kankers kan worden voorkomen door de ECAC-aanbevelingen op te volgen.

Ga voor meer informatie over de ECAC-aanbevelingen naar:
cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/nl/

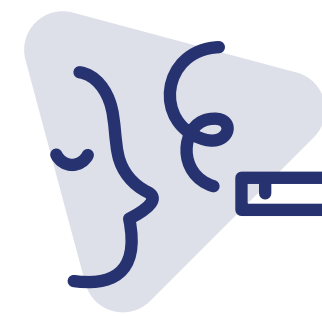


De Europese code tegen kanker is een initiatief van de Europese Commissie om mensen te informeren over belangrijke acties die ze voor zichzelf en/of hun families kunnen ondernemen om hun risico op kanker en de gevolgen ervan te verminderen.

De 4e ECAC-editie bestaat uit 12 op bewijs gebaseerd aanbevelingen



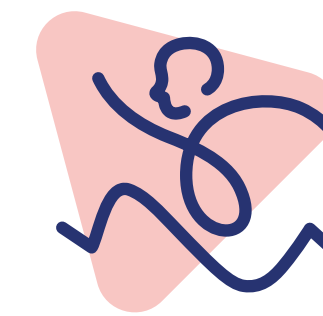
Tabak



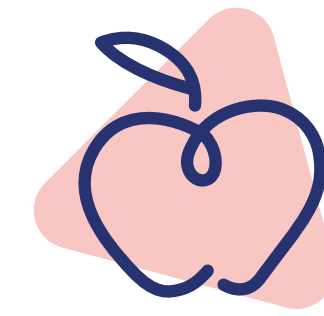
Passief roken



Gezond lichaamsgewicht



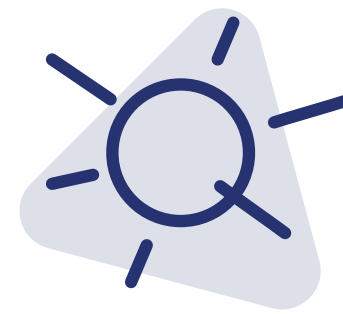
Fysieke activiteit



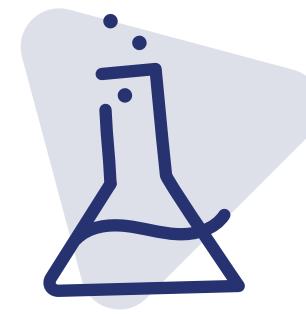
Voeding



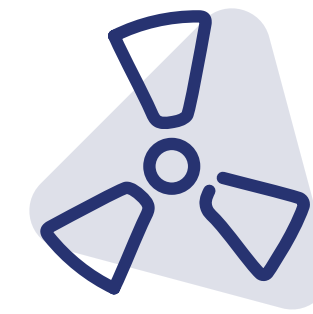
Alcohol



Blootstelling aan zon/UV



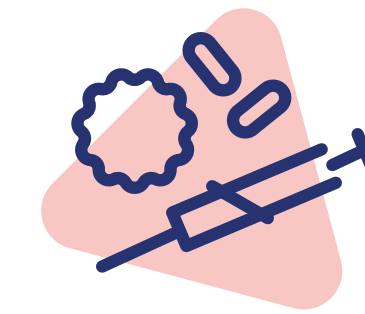
Vervuilende stoffen



Straling



Borstvoeding
Hormoonvervangings therapie



Vaccinatie en infecties



Screening

De rode driehoeken zijn de minder bekende ECAC-onderwerpen.
Als u meer wilt weten over deze onderwerpen, klikt u op elke aanbeveling.



Deze factsheet is ontwikkeld door de Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) binnen het BUMPER-project. Voor meer informatie over het project kunt u terecht op bumper.cancer.eu



Gefinancierd door de Europese Unie. Mening en meningen zijn echter alleen die van de auteur(s) en komen niet noodzakelijkerwijs overeen met die van de Europese Unie of HaDEA. Noch de Europese Unie, noch de subsidieverlenende autoriteit kan hiervoor verantwoordelijk worden gesteld.

Inhoud gebaseerd op de 4e editie van de Europese code tegen kanker. Laatste update oktober 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio

