

KENNEN SIE DEN EUROPÄISCHEN KODEX ZUR KREBSBEKÄMPFUNG?

Das BUMPER-Projekt
(bumper.cancer.eu) hat festgestellt,
dass der Großteil der europäischen
Bevölkerung den Europäischen Kodex
zur Krebsbekämpfung (European
Code Against Cancer – ECAC) nicht
kennt.

Je mehr
Empfehlungen Sie
befolgen, desto
geringer ist Ihr
Krebsrisiko.

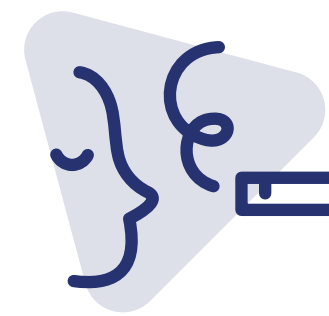
Rund 40 % der
Krebserkrankungen
können durch
Befolgung der
ECAC-Empfehlungen
verhindert
werden.

Der Europäische Kodex zur Krebsbekämpfung ist eine Initiative der Europäischen Kommission, um Menschen über wichtige Maßnahmen zu informieren, die sie für sich und/oder ihre Familien ergreifen können, um ihr Krebsrisiko und dessen Folgen zu reduzieren.

Die 4. ECAC-Edition besteht aus zwölf evidenzbasierten Empfehlungen



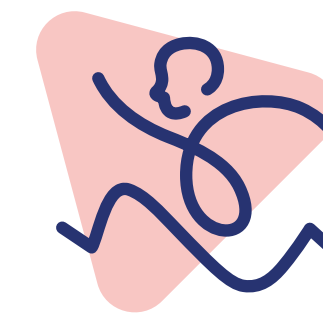
Tabak



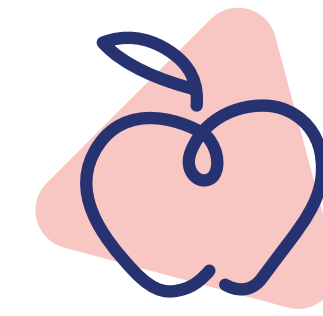
Passivrauchen



Gesundes
Körpergewicht



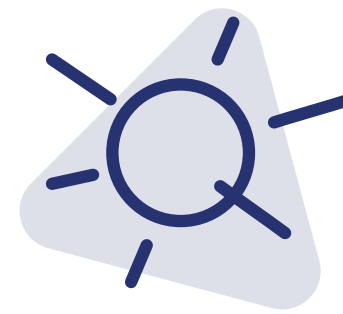
Körperliche
Aktivität



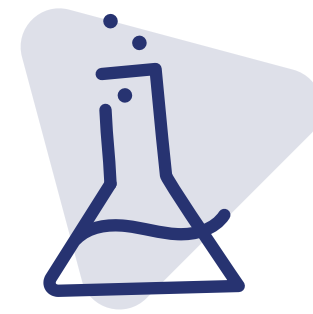
Ernährung



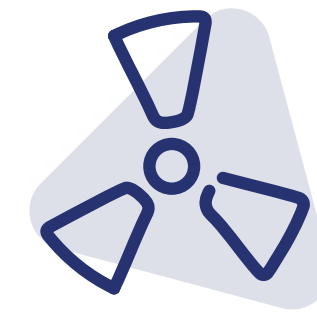
Alkohol



Sonnen-/UV-
Belastung



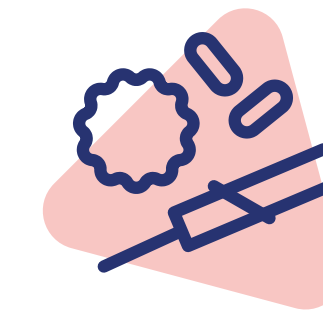
Schadstoffe



Strahlung



Stillen
Hormonersatztherapie



Impfungen
und
Infektionen



Screening

Die roten Dreiecke kennzeichnen die weniger bekannten ECAC-Themen.

Klicken Sie bitte auf die jeweilige Empfehlung, wenn Sie mehr über diese Themen erfahren möchten.

Weitere Informationen zu den
ECAC-Empfehlungen finden Sie unter:
cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/de/



Dieses Factsheet wurde von der
Foundation for the Promotion of
Health and Biomedical Research of
the Valencian Community (Fisabio)
im Rahmen des BUMPER-Projekts
entwickelt. Weitere Informationen
zum Projekt finden Sie unter
bumper.cancer.eu



Gefördert von der Europäischen Union. Bei den
geäußerten Ansichten und Meinungen handelt es
sich jedoch nur um diejenigen des/der Verfasser(s)
und nicht unbedingt um die der Europäischen
Union oder der Europäischen Exekutivagentur für
Gesundheit und Digitalisierung (HaDEA). Weder die
Europäische Union noch die Bewilligungsbehörde
können dafür verantwortlich gemacht werden

Der Inhalt basiert auf
der 4. Ausgabe des
Europäischen Kodex
zur Krebsbekämpfung.
Letzte Aktualisierung
Oktober 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio

