

# KENNEN SIE DEN EUROPÄISCHEN KODEX ZUR KREBSBEKÄMPFUNG?

Das BUMPER-Projekt ([bumper.cancer.eu](http://bumper.cancer.eu)) hat festgestellt, dass der Großteil der europäischen Bevölkerung den Europäischen Kodex zur Krebsbekämpfung (European Code Against Cancer – ECAC) nicht kennt.

Je mehr Empfehlungen Sie befolgen, desto geringer ist Ihr Krebsrisiko.

Rund 40 % der Krebserkrankungen können durch Befolung der ECAC-Empfehlungen verhindert werden.

Weitere Informationen zu den ECAC-Empfehlungen finden Sie unter: [cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/de/](http://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/de/)



Dieses Factsheet wurde von der Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) im Rahmen des BUMPER-Projekts entwickelt. Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter [bumper.cancer.eu](http://bumper.cancer.eu)



Gefördert von der Europäischen Union. Bei den geäußerten Ansichten und Meinungen handelt es sich jedoch nur um diejenigen des/der Verfasser(s) und nicht unbedingt um die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Gesundheit und Digitalisierung (HaDEA). Weder die Europäische Union noch die Bewilligungsbehörde können dafür verantwortlich gemacht werden

Der Inhalt basiert auf der 4. Ausgabe des Europäischen Kodex zur Krebsbekämpfung. Letzte Aktualisierung Oktober 2024.



GENERALITAT  
VALENCIANA

Fundació  
Fisabio

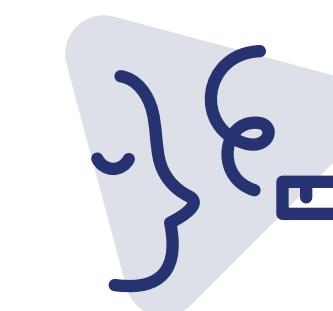
BUMPER

Der Europäische Kodex zur Krebsbekämpfung ist eine Initiative der Europäischen Kommission, um Menschen über wichtige Maßnahmen zu informieren, die sie für sich und/oder ihre Familien ergreifen können, um ihr Krebsrisiko und dessen Folgen zu reduzieren.

Die 4. ECAC-Edition besteht aus zwölf evidenzbasierten Empfehlungen



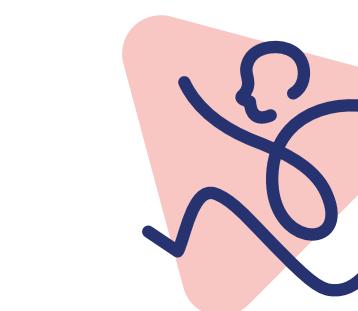
Tabak



Passivrauchen



Gesundes  
Körpergewicht



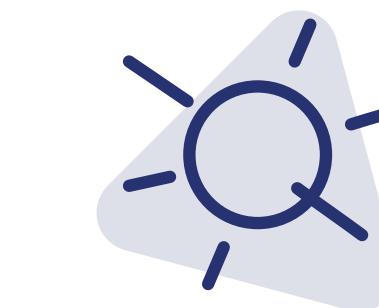
Körperliche  
Aktivität



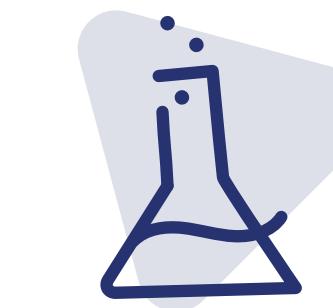
Ernährung



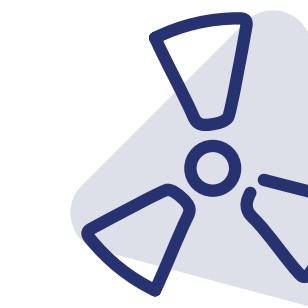
Alkohol



Sonnen-/UV-  
Belastung



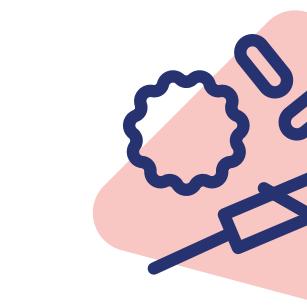
Schadstoffe



Strahlung



Stillen  
Hormonersatztherapie



Impfungen  
und  
Infektionen



Screening

Die roten Dreiecke kennzeichnen die weniger bekannten ECAC-Themen.

Klicken Sie bitte auf die jeweilige Empfehlung, wenn Sie mehr über diese Themen erfahren möchten.