

AN BHFUIL A FHIOS AGAT CAD É AN CÓD EORPACH IN AGHAIDH NA HAILSE?

Sainaithníodh leis an tionscadal BUMPER (bumper.cancer.eu) nach bhfuil an chuid is mó de dhaonra na hEorpa ar an eolas faoin gCód Eorpach in aghaidh na hAilse (ECAC).

Dá mhéad moltaí a leanann tú, is ea is ísle a bheidh an riosca go dtiocfaidh ailse ort.

Is féidir thart ar 40% d'ailsí a chosc trí mholtaí ECAC a leanúint.

Chun tuilleadh eolais a fháil faoi mholtaí ECAC tabhair cuairt ar:
cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/en/

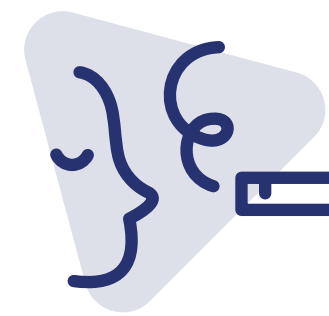


Is tionscnamh de chuid an Choimisiúin Eorpaigh é an Cód Eorpach in aghaidh na hAilse chun daoine a chur ar an eolas faoi na príomhghníomhartha is féidir leo a dhéanamh dóibh féin agus/nó dá dteaghlaigh chun an riosca go dtiocfaidh ailse orthu agus na hiarmhairtí a bhaineann léi a laghdú.

Tá 12 mholadh bunaithe ar fhianaise sa 4ú hEagrán de ECAC



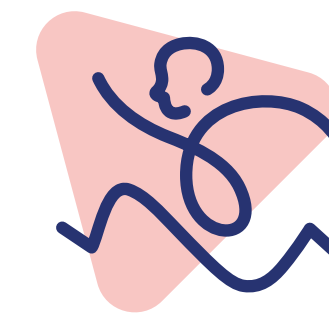
Tobac



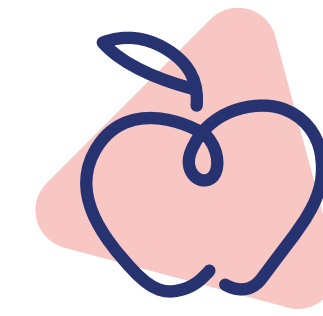
Toit thánaisteach



Meáchan coirp sláintiúil



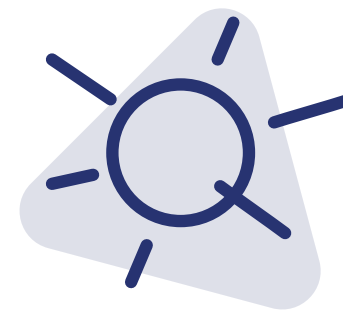
Gníomhaíocht choirp



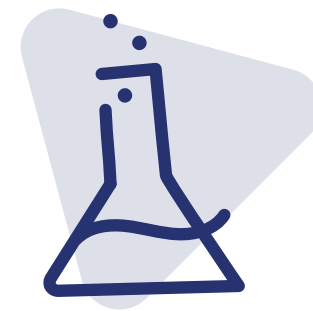
Aiste bia



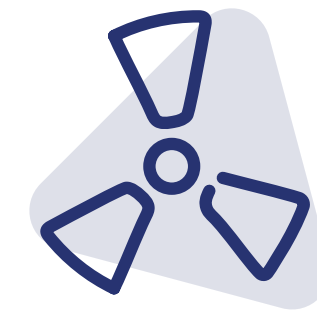
Alcól



Nochtadh gréine/ultraivialait



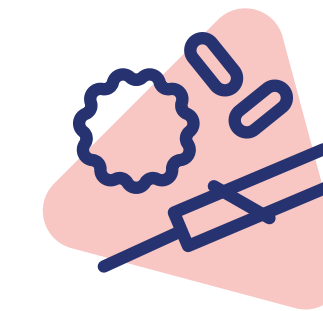
Truailleáin



Radaíocht



Beathú cíche
Teiripe
Athsholáthair Hormóin



Vacsaíniú agus ionfhabhtuithe



Scagthástáil

Cuireann na triantáin dhearga na hábhair ECAC nach bhfuil an oiread sin eolais orthu in iúl. Más mian leat tuilleadh eolais a fháil faoi na hábhair seo, cliceáil ar gach moladh.



D'fhorbair Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community an bhileog eolais seo laistigh den tionscadal BUMPER. Chun tuilleadh eolais a fháil faoin tionscadal, is féidir leat cuairt a thabhairt ar bumper.cancer.eu



Maoinithe ag an Aontas Eorpach. Is barúlacha agus tuairimí an údair/na n-údar amháin iad na barúlacha agus na tuairimí a chuirtear in iúl, áfach, agus ní gá go léireodh siad barúlacha agus tuairimí an Aontais Eorpaigh nó HaDEA. Ní féidir an tAontas Eorpach ná an t-údarás deonúcháin a bheith freagrach astu.

Ábhar bunaithe ar an 4ú heagrán den Chód Eorpach in aghaidh na hAilse. An nuashonrú is déanaí Deireadh Fómhair 2024.



GENERALITAT VALENCIANA



Fundació Fisabio

