

SAI COS'È IL CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO?

Il progetto BUMPER (bumper.cancer.eu) ha rilevato che la maggior parte della popolazione europea non è a conoscenza del Codice europeo contro il cancro (CECC).

Più raccomandazioni si seguono, minore sarà il rischio di cancro.

Circa il 40% dei tumori si può prevenire seguendo le raccomandazioni del CECC.

Per ulteriori informazioni sulle raccomandazioni del CECC, visitare il sito: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/it/



Questa scheda informativa è stata sviluppata dalla Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) nell'ambito del progetto BUMPER. Per maggiori informazioni sul progetto è possibile visitare il sito bumper.cancer.eu



Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i pareri espressi sono quelli dell'autore o autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o di HaDEA. Né l'Unione Europea né l'autorità che concede il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.

Contenuti basati sulla 4^a edizione del Codice europeo contro il cancro. Ultimo aggiornamento ottobre 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA

Fundació
Fisabio

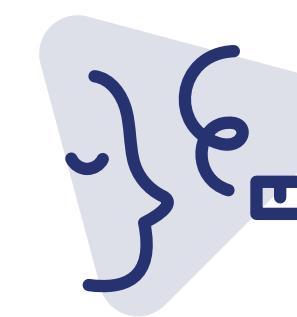
BUMPER

Il Codice europeo contro il cancro è un'iniziativa della Commissione europea per informare su ciò che le persone possono fare per sé o per i loro familiari ai fini di ridurre il rischio di contrarre un cancro e le sue conseguenze.

La 4^a edizione del CECC è composta da 12 raccomandazioni basate sull'evidenza.



Tabacco



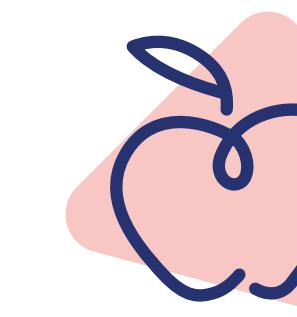
Fumo passivo



Peso corporeo sano



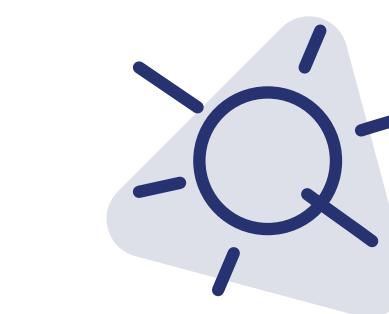
Attività fisica



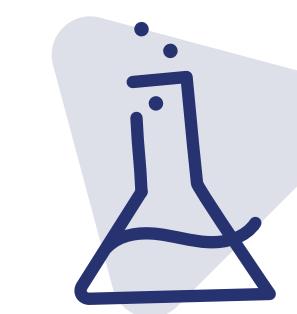
Alimentazione



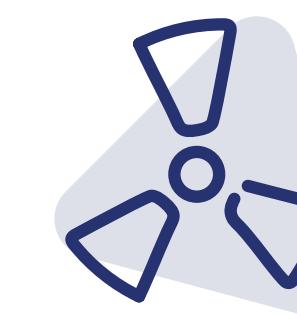
Alcool



Esposizione ai raggi solari/UV



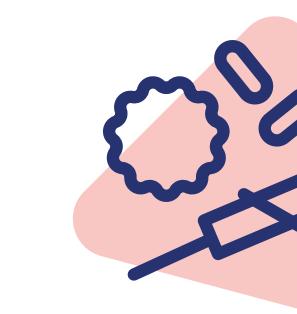
Agenti inquinanti



Radiazioni



Allattamento
Terapia ormonale sostitutiva



Vaccinazioni e infezioni



Controllo (Screening)

I triangoli rossi sono gli argomenti meno noti del CECC.

Se vuoi saperne di più su questi argomenti, clicca su ogni raccomandazione.