

SAI COS'È IL CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO?

Il progetto BUMPER (bumper.cancer.eu) ha rilevato che la maggior parte della popolazione europea non è a conoscenza del Codice europeo contro il cancro (CECC).

Più raccomandazioni si seguono, minore sarà il rischio di cancro.

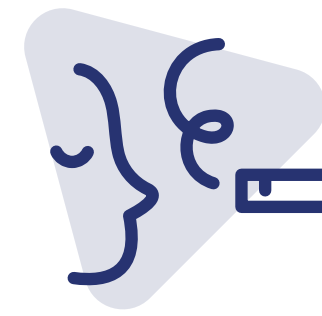
Circa il 40% dei tumori si può prevenire seguendo le raccomandazioni del CECC.

Il Codice europeo contro il cancro è un'iniziativa della Commissione europea per informare su ciò che le persone possono fare per sé o per i loro familiari ai fini di ridurre il rischio di contrarre un cancro e le sue conseguenze.

La 4ª edizione del CECC è composta da 12 raccomandazioni basate sull'evidenza.



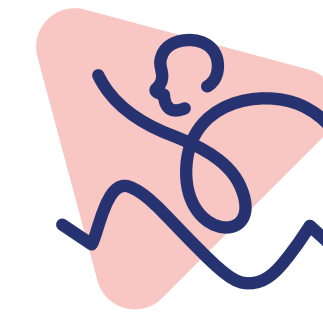
Tabacco



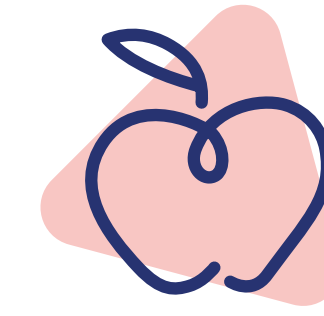
Fumo passivo



Peso corporeo sano



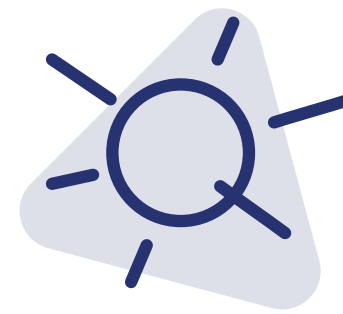
Attività fisica



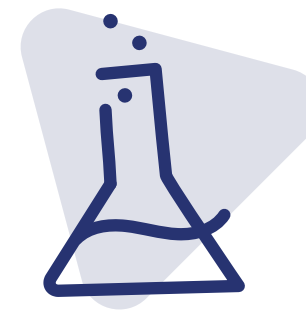
Alimentazione



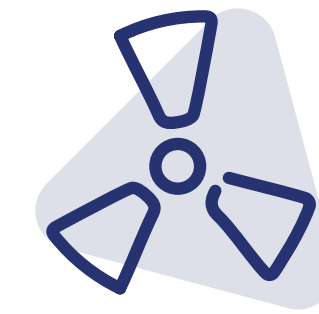
Alcool



Esposizione ai raggi solari/UV



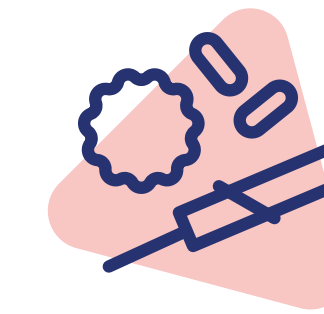
Agenti inquinanti



Radiazioni



Allattamento
Terapia ormonale sostitutiva



Vaccinazioni e infezioni



Controllo (Screening)

I triangoli rossi sono gli argomenti meno noti del CECC.

Se vuoi saperne di più su questi argomenti, clicca su ogni raccomandazione.

Per ulteriori informazioni sulle raccomandazioni del CECC, visitare il sito:
cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/it/



Questa scheda informativa è stata sviluppata dalla Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) nell'ambito del progetto BUMPER. Per maggiori informazioni sul progetto è possibile visitare il sito bumper.cancer.eu



Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i pareri espressi sono quelli dell'autore o autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o di HaDEA. Né l'Unione Europea né l'autorità che concede il finanziamento possono esserne ritenute responsabili.

Contenuti basati sulla 4ª edizione del Codice europeo contro il cancro. Ultimo aggiornamento ottobre 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio

