

TAF X'INHU L-KODIČI EWROPEW KONTRA L-KANĊER?

Il-proġett BUMPER
(bumper.cancer.eu) identifika li
l-biċċa l-kbira tal-popolazzjoni
Ewropea mhijiex konxja mill-Kodiċi
Ewropew Kontra l-Kanċer (ECAC).

Iktar ma ssegwi
rakkomandazzjonijiet,
iktar ikun baxx
ir-riskju tiegħek ta'
kanċer.

Madwar 40%
tal-kanċers jistgħu jiġu
evitati billi jiġu segwiti
r-rakkomandazzjonijiet
tal-ECAC.

Għal aktar informazzjoni dwar
ir-rakkomandazzjonijiet tal-ECAC jekk
jogħgbok żur:
cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/mt/

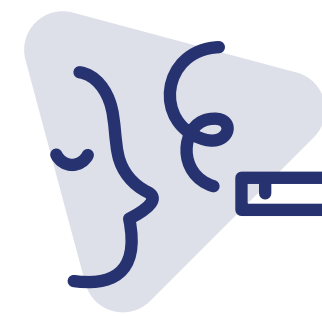


Il-Kodiċi Ewropew Kontra l-Kanċer huwa inizjattiva tal-Kummissjoni Ewropea biex tinforma lin-nies dwar
azzjonijiet ewlenin li jistgħu jieħdu għalihom infushom u/jew għall-familji tagħhom biex inaqqsu r-riskju
tagħhom ta' kanċer u l-konsegwenzi tiegħu.

Ir-raba' Edizzjoni tal-ECAC tikkonsisti fi 12-il rakkomandazzjoni bbażata fuq l-evidenza



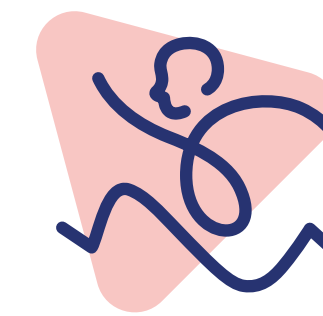
Tabakk



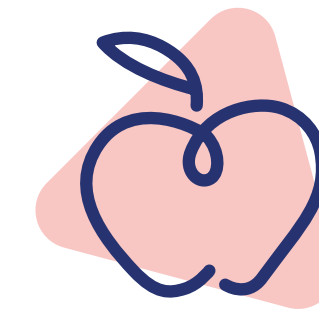
Duħħan
mingħand
ħaddieħor



Piż tal-ġisem
tajjeb



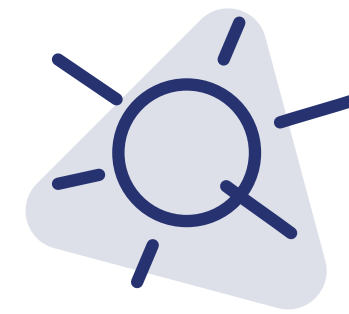
Attività
fiżika



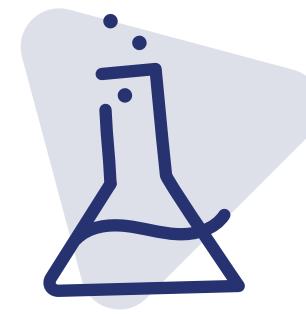
Dieta



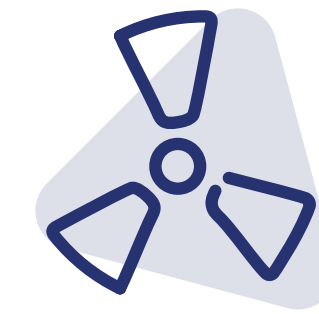
Alkoħol



Espoziment
għax-xemx/
għall-UV



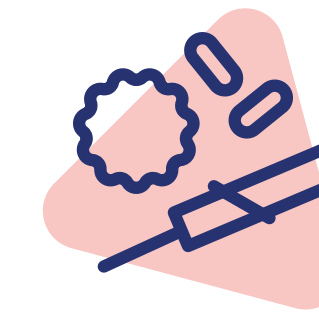
Sustanzi
niġġiesa



Radjazzjoni



Treddiġħ
Terapija ta'
Sostituzzjoni
tal-Ormoni



Tilqim u
infezzjonijiet



Skrining

It-triangoli ħomor huma s-suġġetti l-inqas magħrufa tal-ECAC.

Jekk tixtieq issir taf aktar dwar dawn is-suġġetti, jekk jogħgbok ikklikkja fuq kull rakkomandazzjoni.



This factsheet has been developed by the
Foundation for the Promotion of Health and
Biomedical Research of the Valencian
Community (Fisabio) within the BUMPER
project. For more information about the
project, you can visit bumper.cancer.eu



Funded by the European Union. Views and
opinions expressed are however those of the
author(s) only and do not necessarily reflect
those of the European Union or HaDEA.
Neither the European Union nor the granting
authority can be held responsible for them.

Content based on
the 4th edition of
the European Code
Against Cancer.
Latest update
October 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio

