

SABE O QUE É O CÓDIGO EUROPEU CONTRA O CANCRO?

O projeto BUMPER (bumper.cancer.eu) identificou que a maioria da população europeia não tem conhecimento do Código Europeu Contra o Cancro (CECC).

Cerca de 40% dos cancros podem ser prevenidos seguindo as recomendações do CECC.

Quanto mais recomendações seguir, menor será o risco de cancro.

Para mais informações sobre as recomendações do CECC, visite: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/pt/

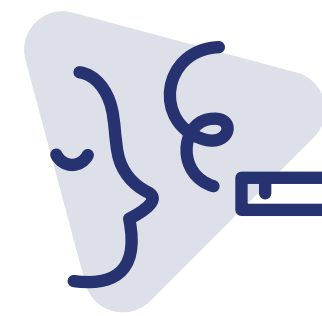


O Código Europeu Contra o Cancro é uma iniciativa da Comissão Europeia para informar as pessoas sobre as principais ações que podem tomar para si e/ou para as suas famílias para reduzir o risco de cancro e as suas consequências.

A 4.ª Edição do CECC consiste em 12 recomendações baseadas em evidências



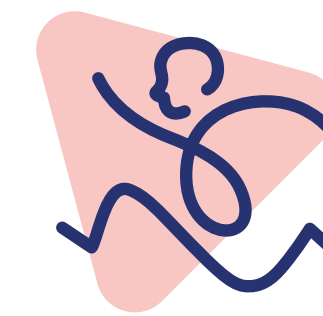
Tabaco



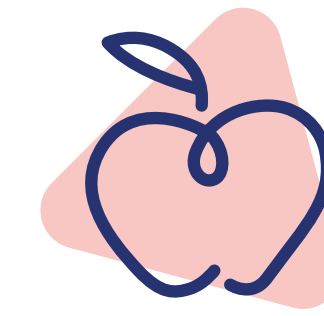
Fumo passivo



Peso corporal saudável



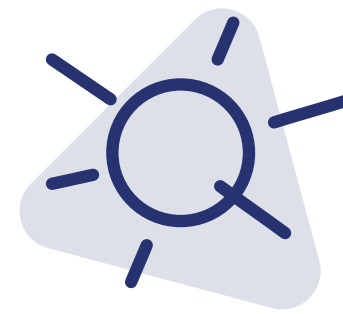
Atividade física



Dieta



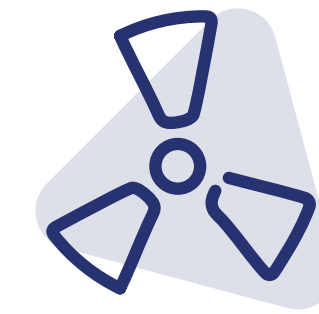
Álcool



Exposição ao sol/UV



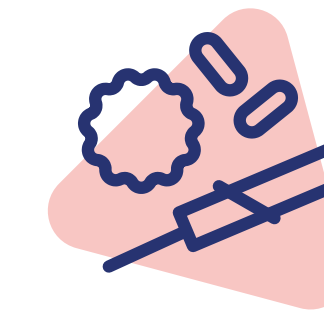
Poluentes



Radiação



Amamentação
Terapêutica hormonal de substituição



Vacinação e infeções



Rastreio

Os triângulos vermelhos são os tópicos menos conhecidos do CECC. Se quiser saber mais sobre esses tópicos, clique em cada recomendação.



Esta ficha informativa foi desenvolvida pela Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) no âmbito do projeto BUMPER. Para mais informações sobre o projeto, pode visitar bumper.cancer.eu



Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são, no entanto, apenas do(s) autor(es) e não refletem necessariamente as da União Europeia ou da HaDEA. Nem a União Europeia nem a autoridade concedente poderá ser responsabilizada por eles.

Conteúdo baseado na 4.ª edição do Código Europeu contra o Cancro. Última atualização em outubro de 2024.

