

# ȘTIȚI CE ESTE CODUL EUROPEAN ÎMPOTRIVA CANCERULUI?

Proiectul BUMPER  
([bumper.cancer.eu](http://bumper.cancer.eu)) a identificat  
faptul că majoritatea populației  
europene nu cunoaște Codul  
european împotriva cancerului  
(ECAC).

Cu cât  
respectați mai  
multe recomandări,  
cu atât riscul  
de cancer va fi  
mai mic.

Aproximativ 40%  
din cancere pot fi  
prevenite prin  
respectarea  
recomandărilor  
ECAC.

Pentru mai multe informații despre  
recomandările ECAC, vizitați:  
[cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/ro/](http://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/ro/)

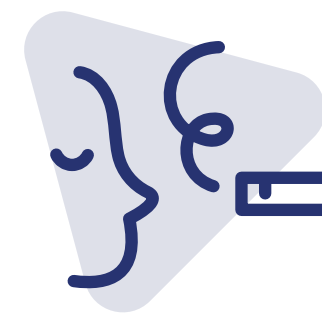


Codul european împotriva cancerului este o inițiativă a Comisiei Europene de informare a oamenilor cu privire la acțiunile-cheie pe care le pot întreprinde pentru ei înșiși și/sau familiile lor pentru a reduce riscul de cancer și consecințele acestuia.

Ediția a 4-a a ECAC constă din 12 recomandări bazate pe dovezi



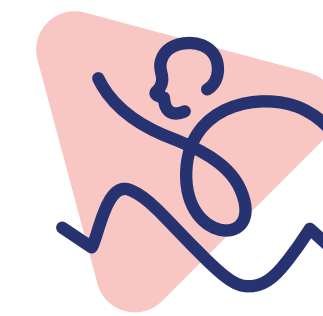
Tutunul



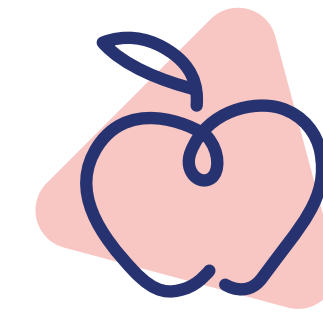
Fumatul  
pasiv



Greutatea corporală  
sănătoasă



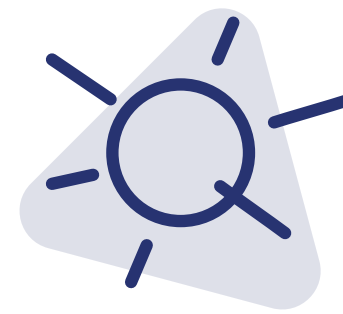
Activitatea  
fizică



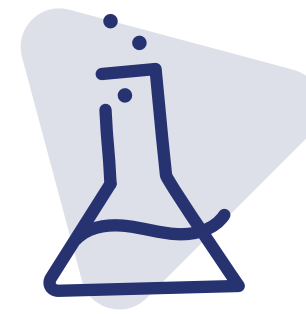
Alimentația



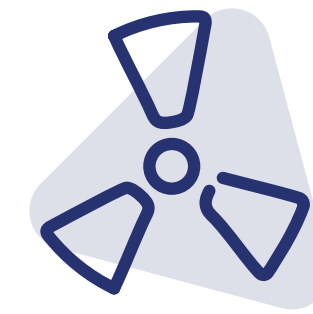
Alcoolul



Expunerea la  
soare/UV



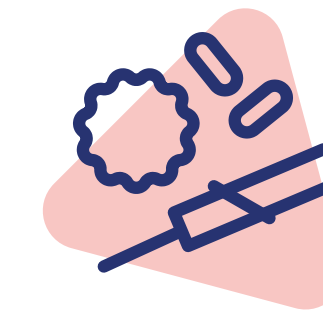
Poluanți



Radiații



Alăptarea  
Terapia de  
substituție  
hormonală



Vaccinarea și  
infecțiile



Screeningul

Triunghiurile roșii sunt subiectele ECAC mai puțin cunoscute.

Dacă doriți să aflați mai multe despre aceste subiecte, faceți clic pe fiecare recomandare.



Această fișă informativă a fost elaborată de Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research of the Valencian Community (Fisabio) în cadrul proiectului BUMPER. Pentru mai multe informații despre proiect, puteți vizita [bumper.cancer.eu](http://bumper.cancer.eu)



Program finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate sunt, totuși, cele ale autorului (autorilor) și nu le reflectă neapărat pe cele ale Uniunii Europene sau ale HaDEA. Nici Uniunea Europeană, nici autoritatea competentă nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Conținut bazat pe cea de-a 4-a ediție a Codului european împotriva cancerului. Ultima actualizare: octombrie 2024.



GENERALITAT  
VALENCIANA



Fundació  
Fisabio

