

VIETE, ČO JE EURÓPSKY KÓDEX PROTI RAKOVINE?

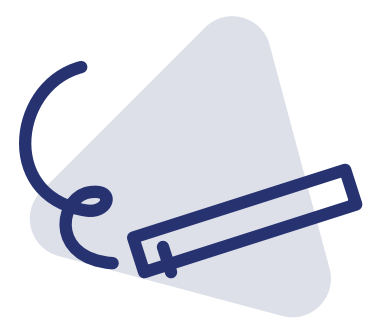
Projekt BUMPER
(bumper.cancer.eu) zistil, že
väčšina európskej populácie
nepozná Európsky kódex proti
rakovine (ECAC).

Približne 40 %
prípadoch rakoviny
možno predísť
dodržaním
odporúčaní
kódexu ECAC.

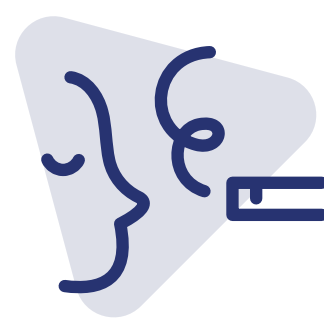
Čím viac
odporúčaní budete
dodržiavať, tým
nižšie bude riziko
vzniku rakoviny.

Európsky kódex proti rakovine je iniciatíva Európskej komisie. Jej cieľom je informovať ľudí o hlavných opatreniach, ktoré môžu vykonať (pre seba alebo svoju rodinu) s cieľom znížiť riziko vzniku rakoviny a závažnosť jej následkov.

Štvrté vydanie kódexu ECAC obsahuje 12 odporúčaní založených na dôkazoch



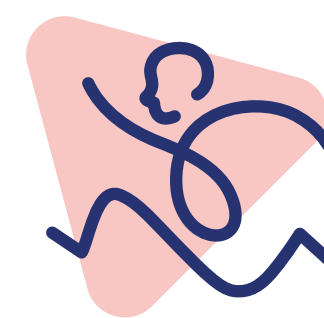
Tabak



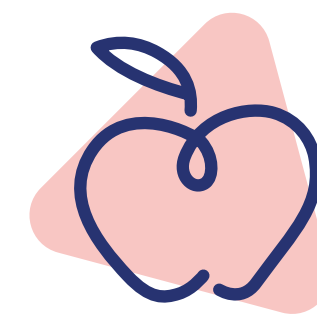
Pasívne
fajčenie



Zdravá telesná
hmotnosť



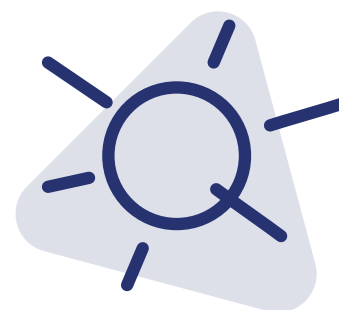
Fyzická
aktivita



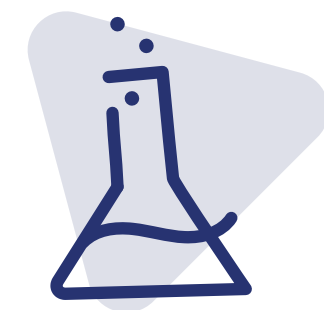
Strava



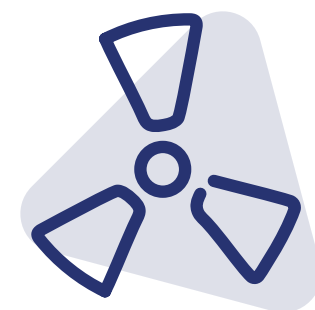
Alkohol



Vystavenie
slnku / UV
žiareniu



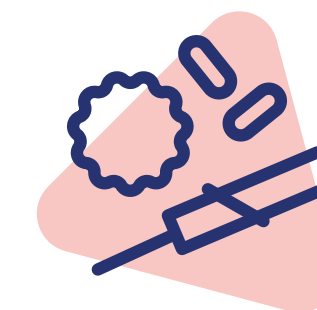
Znečisťujúce
látky



Žiarenie



Dojčenie
Hormonálna
substitučná
terapia



Očkovanie a
infekcie



Skríning

Červené trojuholníky označujú menej známe témy kódexu ECAC.

Ak sa chcete dozvedieť viac o týchto témach, kliknite na jednotlivé odporúčania.

Viac informácií o odporúčaníach kódexu
ECAC nájdete na tejto adrese:
cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/sk/



Tento informačný prehľad vypracovala
organizácia Foundation for the
Promotion of Health and Biomedical
Research of the Valencian Community
(Fisabio) v rámci projektu BUMPER.
Viac informácií o projekte nájdete na
stránke bumper.cancer.eu



Projekt je financovaný Európskou úniou. Vyjadrené
názory a stanoviská sú však len názormi autorov a
nemusia nevyhnutne odrážať oficiálne stanoviská
Európskej únie alebo Európskej výkonnej agentúry
pre zdravie a digitalizáciu (HADEA). Európska únia
ani orgán pridelujúci grant za tieto názory a
stanoviská nenesú zodpovednosť.

Obsah založený na 4.
vydaní Európskeho
kódexu proti
rakovine. Posledná
aktualizácia:
október 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio

