

¿CONOCES EL CÓDIGO EUROPEO CONTRA EL CÁNCER?

El proyecto BUMPER
(bumper.cancer.eu) ha
identificado que la mayoría de la
población europea no conoce el
Código Europeo contra el Cáncer
(ECAC).

A más
recomendaciones
sigas, menor
será el riesgo de
desarrollar cáncer.

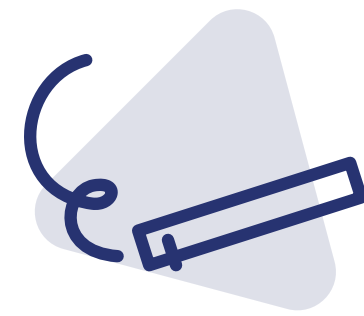
Alrededor del 40%
de los cánceres se
pueden prevenir
siguiendo las
recomendaciones
del ECAC.

Para más información sobre las
recomendaciones del ECAC, por favor visita:
cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/es/

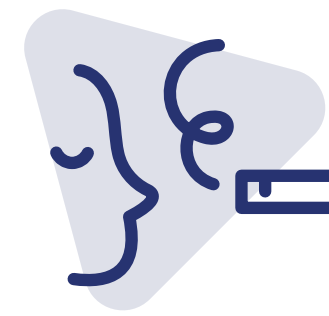


El Código Europeo contra el Cáncer es una iniciativa de la Comisión Europea para informar a las personas sobre acciones clave que pueden tomar por sí mismas y/o para sus familias con el fin de reducir su riesgo de cáncer y sus consecuencias.

La 4ª edición del ECAC consiste en un conjunto de 12 recomendaciones basadas en la evidencia.



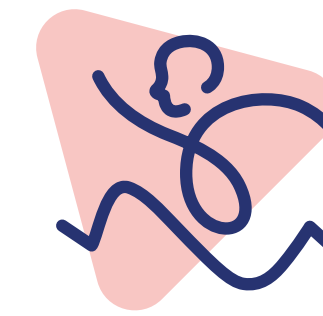
Tabaco



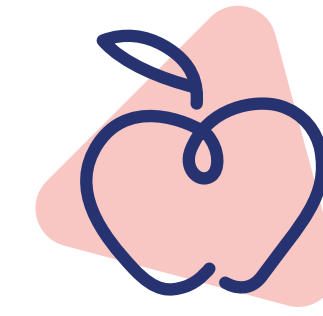
Humo ajeno



Peso corporal
saludable



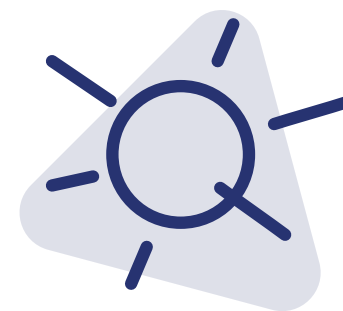
Actividad
física



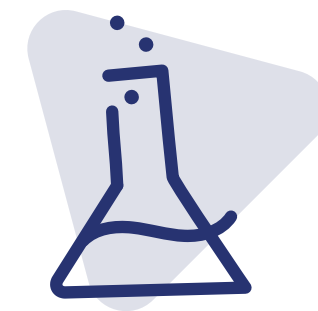
Alimentación



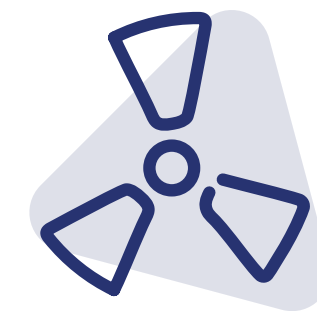
Alcohol



Exposición
al sol o a
los rayos
ultravioleta



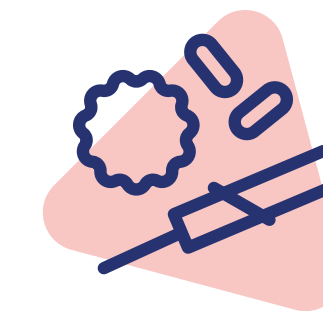
Contaminantes



Radiación



Lactancia
materna
Terapia
Hormonal
Sustitutiva



Vacunación e
infecciones



Cribado

Los triángulos rojos son los temas del ECAC menos conocidos.

Si quieres aprender más sobre estos temas, por favor, haz clic en cada recomendación.



Este folleto ha sido
desarrollado dentro del
proyecto BUMPER. Para
más información sobre el
proyecto, puedes visitar
bumper.cancer.eu



Financiado por la Unión Europea. No obstante,
los puntos de vista y las opiniones expuestas
son únicamente de la autoría y no reflejan
necesariamente las de la Unión Europea o
HaDEA. Ni la Unión Europea ni la autoridad
otorgante pueden ser responsables de ellas.

Contenido basado en la
4ª edición del Código
Europeo Contra el Cáncer.
Última actualización en
octubre 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA



Fundació
Fisabio

