

¿CONOCES EL CÓDIGO EUROPEO CONTRA EL CÁNCER?

El proyecto BUMPER (bumper.cancer.eu) ha identificado que la mayoría de la población europea no conoce el Código Europeo contra el Cáncer (ECAC).

A más recomendaciones sigas, menor será el riesgo de desarrollar cáncer.

Alrededor del 40% de los cánceres se pueden prevenir siguiendo las recomendaciones del ECAC.

Para más información sobre las recomendaciones del ECAC, por favor visita: cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/es/



Este folleto ha sido desarrollado dentro del proyecto BUMPER. Para más información sobre el proyecto, puedes visitar bumper.cancer.eu



Financiado por la Unión Europea. No obstante, los puntos de vista y las opiniones expuestas son únicamente de la autoría y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea o HaDEA. Ni la Unión Europea ni la autoridad otorgante pueden ser responsables de ellas.

Contenido basado en la 4ª edición del Código Europeo Contra el Cáncer. Última actualización en octubre 2024.



GENERALITAT
VALENCIANA

Fundació
Fisabio

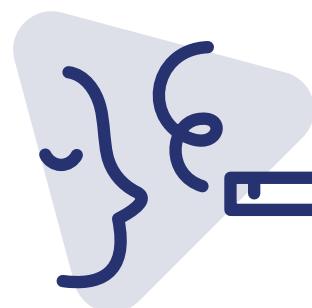
BUMPER

El Código Europeo contra el Cáncer es una iniciativa de la Comisión Europea para informar a las personas sobre acciones clave que pueden tomar por sí mismas y/o para sus familias con el fin de reducir su riesgo de cáncer y sus consecuencias.

La 4ª edición del ECAC consiste en un conjunto de 12 recomendaciones basadas en la evidencia.



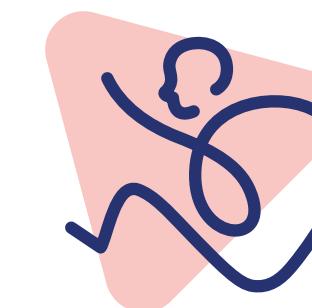
Tabaco



Humo ajeno



Peso corporal saludable



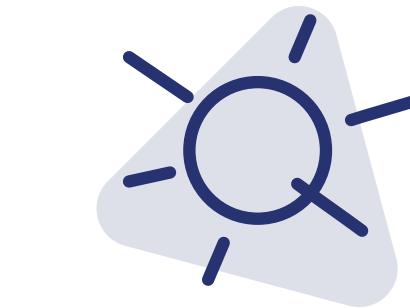
Actividad física



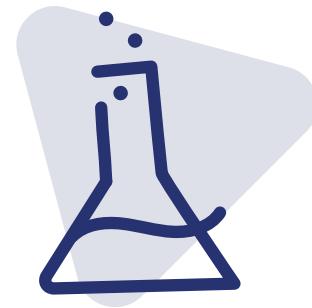
Alimentación



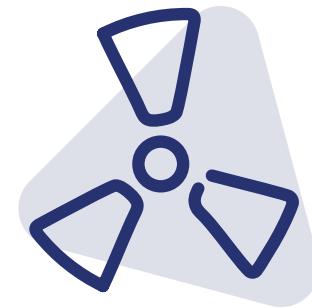
Alcohol



Exposición al sol o a los rayos ultravioleta



Contaminantes



Radiación



Lactancia materna
Terapia Hormonal Sustitutiva



Vacunación e infecciones



Cribado

Los triángulos rojos son los temas del ECAC menos conocidos.

Si quieras aprender más sobre estos temas, por favor, haz clic en cada recomendación.